

# Enfermería



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA  
**JUAN N. CORPAS**

Educación y Salud de Calidad  
con Sentido Social

## Trabajo de grado

**VIVENCIAS EN LA RELACIÓN DE PAREJA QUE ALTERAN LA DINÁMICA  
FAMILIAR EN FAMILIAS PERTENECIENTES AL EJÉRCITO NACIONAL  
DE COLOMBIA.**

**YULY AMALIA AVILA ROJAS  
JENNY ALEJANDRA FRANCO QUINTERO  
MARIA ISABEL ROMERO VELASCO  
LAURA VALENTINA VALENCIA GRAFFE**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS  
ESCUELA DE ENFERMERÍA  
BOGOTA, D.C.  
2019**

**VIVENCIAS EN LA RELACIÓN DE PAREJA QUE ALTERAN LA DINÁMICA  
FAMILIAR EN FAMILIAS PERTENECIENTES AL EJÉRCITO NACIONAL DE  
COLOMBIA**

**YULY AMALIA AVILA ROJAS  
JENNY ALEJANDRA FRANCO QUINTERO  
MARIA ISABEL ROMERO VELASCO  
LAURA VALENTINA VALENCIA GRAFFE**

**Trabajo de grado para optar al título de Enfermera.**

**ANA CECILIA BECERRA PABÓN**

**Articulado al macroproyecto denominado  
“Funcionalidad familiar y vivencias en la relación de pareja en familias  
pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia”  
Género y violencia**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS  
ESCUELA DE ENFERMERÍA  
BOGOTA, D.C.  
2019**

Nota de aceptación.

---

---

---

---

---

---

Presidente del Jurado.

---

Jurado.

---

Ciudad y fecha (día, mes y año). (Fecha de entrega).

## **AGRADECIMIENTOS**

En primer lugar, deseamos expresar nuestros más sinceros agradecimientos a la Doctora Ana Cecilia Becerra Pabón por la dedicación, apoyo y confianza que le ha brindado al grupo de semillero al cual pertenecemos.

Así mismo a la Dirección de Familia y Bienestar (DIFAB) del Ejército Nacional De Colombia, al grupo de investigación Cuidarte de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas por brindarnos sus valiosos aportes y permitirnos participar en su macro proyecto denominado “Funcionalidad familiar y vivencias en la relación de pareja en familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia”.

## **AUTORIDADES ACADÉMICAS**

**Dra. ANA MARÍA PIÑEROS RICARDO**

Rectora FUJNC

**Dr. LUIS GABRIEL PIÑEROS**

Vicerrector Académico, FUJNC.

**Dr. JUAN DAVID PIÑEROS**

Vicerrector Administrativo, FUJNC.

**Dr. FERNANDO NOGUERA**

Secretario general, FUJNC

**Dra. MARÍA ANTONINA ROMÁN OCHOA**

Decana Escuela de Enfermería FUJNC

**Dra. ANA CECILIA BECERRA PABÓN**

Coordinadora de Investigaciones, Escuela de Enfermería FUJNC

**Dr. FABIOLA JOYA RODRIGUEZ**

Jefe Gestión Académica, Escuela de Enfermería FUJNC

## TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
1.1 Antecedentes	8
1.2 Pregunta de Investigación	18
1.3 Justificación	19
1.4. Objetivos	22
1.4.1 Objetivo General.	22
1.4.2 Objetivos Específicos.	22
2.1 Marco Teórico.	23
3. Propuesta metodológica	30
3.1 Tipo De Investigación	30
3.2 Técnicas de recolección de la información	30
3.3 Técnicas de Análisis de la Información	31
3.4 Consideraciones Éticas	32
4. Discusión	34
4.1 Ausencia física y emocional por parte del militar	35
4.1.1 Traslados	35
4.1.2 Comunicación y habilidades para manejo de problemas	36
4.1.3 Ausencia del rol paterno frente a la crianza de los hijos y labores domésticas	37
4.2 Trabajo del militar como prioridad única	38
4.2.1 Falta de esparcimiento y tiempo familiar en pareja	39
4.2.2 Falta de compromiso en la relación de pareja	40
4.3 Adaptación de la mujer en el contexto militar	42
4.3.1 Priorización de labores domésticas sobre su cuidado personal	42
4.3.2 Realización personal adaptada al contexto militar	43

5. Conclusiones	44
6. Recomendaciones	46
7. Bibliografía	46

## LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Búsquedas realizadas	7
Figura 2. Dimensiones y las metas de Friedemann	25
Figura 3. Clasificación de información por categorías	34

## 1.1 ANTECEDENTES.

Para generar información contextualizada con respecto al fenómeno estudiado, se realizó una intensa búsqueda documental de artículos, resultados de investigación de los últimos 10 años, en idioma inglés y español, publicados en revistas científicas, con las palabras clave “*Conflict Marital*” “*Family Health*” “*Conflict military family*” “*Dynamic, Family*”, “*Relation Family*”, “*Family Relationship*”.

Se realizó una búsqueda en las bases de datos: Clínica Key, Scielo, Redalyc, Springer, Dialnet. Encontrando al final de los filtros un total de 18 artículos que cumplen con las características necesarias para alimentar la reflexión de los antecedentes.

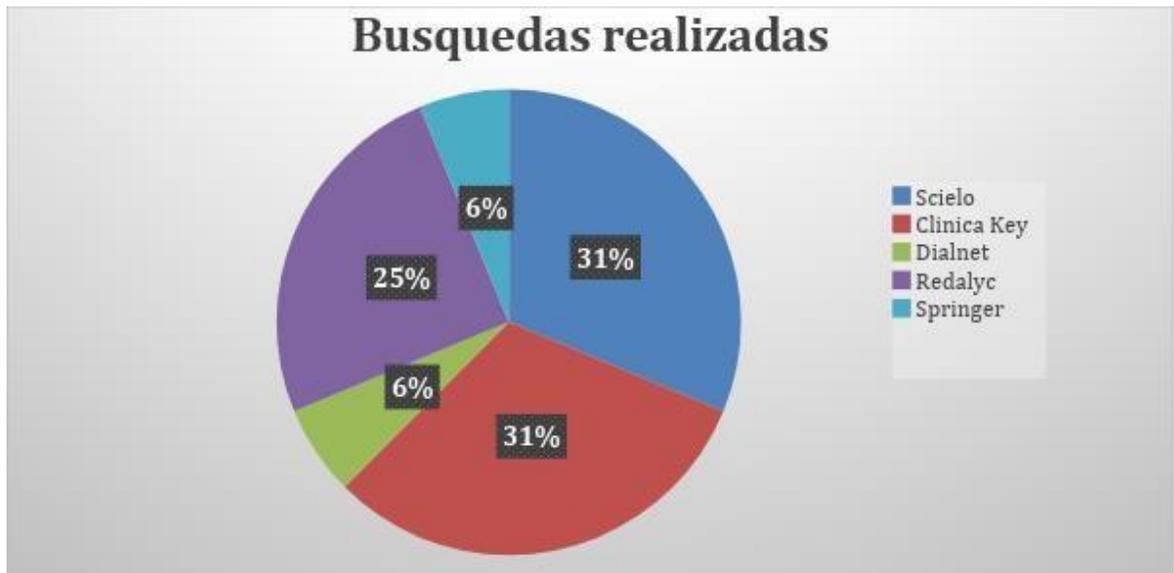


Figura 1

Al realizar el análisis de los documentos encontrados realizamos una clasificación geográfica de las investigaciones. Se encontraron tendencias investigativas en Europa, Norteamérica y Colombia.

## Norteamérica

El mundo no ha renunciado a la guerra. Todo lo contrario. A estas alturas, la potencia mundial hegemónica se arroga el derecho de librar la guerra a su voluntad, bajo una doctrina de “legítima defensa anticipatoria”, sin límites declarados (1). Son las poblaciones y las familias las que, como núcleo básico de la sociedad terminan recibiendo las consecuencias directas del conflicto.

En general se puede encontrar en las investigaciones realizadas al respecto, que existe un gran apoyo por parte del estado a las personas que han estado en los conflictos (Veteranos), sus esposas y sus hijos. Con respecto a esto encontramos las siguientes investigaciones:

*“Adoption, penetration, and effectiveness of a secondary risk screener for intimate partner violence: Evidence to inform screening practices in integrated care settings”* (2), realizada en el 2017, tuvo como propósito evaluar las mediciones y propuestas de seguimiento a pacientes víctimas de violencia de pareja íntima para facilitar el acceso a servicios y controles de esta población. Este estudio concluye que la detección temprana de la violencia de pareja íntima, puede acelerar o facilitar el acceso a la atención médica integrada.

Adicionalmente, el estudio de la Universidad de Massachusetts denominado: *“Military veteran perpetrators of intimate partner violence: Challenges and barriers to coordinated intervention”* (3), cuyo propósito fue identificar la etiología de la violencia de la pareja íntima (VPI) de esta población y la articulación existente entre las políticas de salud para veteranos y el sistema de justicia penal. El estudio concluye que es necesario generar procesos de flexibilización en las pautas de intervención de la VPI en esta población. También recomiendan generar pautas para coordinar la atención desde los sistemas de salud civiles y militares,

proporcionando atención de alta calidad que disminuya riesgos psicosociales en las poblaciones.

De igual manera, el artículo de revisión titulado: “*Mechanism of risk and resilience in military families: theoretical and empirical bases of a family- FOCUSED resilience enhancement program*” (4), tenía por objetivo construir una teoría clínicamente útil de la resiliencia familiar con base en sustentos literarios. La revisión concluye que aspectos como: la comprensión incompleta, prácticas difíciles de paternidad, comunicación familiar deteriorada, organización familiar difícil y falta de creencias, surgen de la literatura como aspectos transversales que tienen que ver con los procesos de resiliencia en familias pertenecientes al ejército en Norteamérica.

Observamos como los estados invierten apoyo logístico, económico y social a las personas que han participado en conflictos bélicos internacionales y sus familias. Programas desde la salud y las escuelas, generan procesos de participación y apoyo a este tipo de población.

De otro lado se observa, al hacer la interpretación analítica de la evidencia que existe otra tendencia que apunta al diagnóstico del panorama general de los aspectos que comprenden el fenómeno de la violencia de la pareja íntima en entornos de familias militares en Estados Unidos. Una de ella denominada:

“*Intimate Partner Violence Screening in the Veterans Health Administration: Demographic and Military Service Characteristics*” (5), realizada en el año 2017, presenta los resultados del instrumento de la aplicación clínica para detectar Violencia de Pareja Íntima (VPI), en pacientes pertenecientes al VHA (Veterans Health Administration). El estudio concluye que existe una proporción significativa de pacientes mujeres víctimas de VPI durante el 2016, y se identifica en ellas factores asociados que indican una mayor vulnerabilidad.

Por su parte, encontramos dos artículos de revisión que sustentan esta tendencia. Una de ella denominada: "*Intimate partner violence in military couples: A review of the literature*"(6), realizada en el 2012, cuyo objetivo fue: identificar mediante una revisión de la literatura aspectos relacionados con las definiciones de violencia, factores de riesgo y teorías que sustentan el fenómeno, concluye que la violencia de pareja íntima (VPI) es más común en la pareja de ejército que en las parejas civiles, concluye también que la violencia en las relaciones íntimas contra las mujeres por parte de militares es "*Swept under the rug*" que significa en español ocultado o no llevado a la luz pública. Las víctimas deben mantener la violencia en secreto o enfrentar graves consecuencias por su divulgación.

Finalmente, el artículo de revisión realizado denominado: "*Child maltreatment and military connected youth: developing protective school communities*"(7), donde se concluyó que: las tasas de maltrato infantil en las familias militares se han duplicado desde el comienzo de las guerras de Irak y Afganistán. Las intervenciones clínicas y las instituciones escolares no logran abordar el estrés ni las consecuencias que sufren estos menores pertenecientes a familias militares. Algunas entidades no gubernamentales están apoyando en las escuelas al fortalecimiento de la resiliencia en estos jóvenes.

Se puede evidenciar acá que existe violencia manifiesta contra las mujeres y que, a su vez, existe falta de legitimación a la visibilidad de este fenómeno. Existen, de acuerdo a lo encontrado, temor a la denuncia por parte de las víctimas por miedo a represalias sociales y laborales que afectarían no solo al victimario sino a su entorno familiar. En la revisión de literatura se evidencia que hay muy pocos estudios registrados sobre violencia de pareja en parejas militares, ya que por lo general el ejército procura no dañar el nombre de la institución, viendo involucrado su personal en estas situaciones de desprestigio.

Existen muy pocas investigaciones acerca de la identificación de los factores de riesgo relacionado con la violencia, específicamente en personal militar y sus familias. Debería ser el principal tema a investigar ya que de esa manera realmente si se puede intervenir en la disminución de los factores de riesgos y así disminuir la violencia entre parejas. Para muchos militares, estar en el ejército no es solo una carrera; es su identidad y si el miembro militar ha cometido un acto de violencia contra un miembro de la familia y es expuesto a la luz, le puede costar una baja deshonrosa del ejército, perdiendo su título militar, y su trabajo, lo cual puede aumentar riesgo de violencia, ya que no tendría nada más que perder.

## **Europa**

La importancia de una buena relación familiar, hace que su dinámica funcione adecuadamente girando en un entorno sólido.

En España las relaciones familiares crean aspectos importantes en la manera cómo los padres se dirigen a sus hijos y el tipo de relación que tengan con ellos, disminuyendo así las conductas violentas en el hogar y en su entorno. Con respecto a esto se encontraron los siguientes artículos de investigaciones:

*“Predictores familiares de la violencia filio-parental: el papel de la disciplina familiar”* (8). Realizada en el 2015, cuyo propósito fue analizar el papel de las relaciones paterno-filiales y la disciplina familiar en el desarrollo de conductas violentas y pro sociales de los adolescentes hacia sus padres. El estudio concluyó que las estrategias de disciplina familiar de alto y medio nivel coercitivo se relacionan con más violencia filio-parental, mientras que el clima familiar positivo muestra menos violencia de este tipo y más conductas prosociales, en la sociedad española las relaciones familiares basadas en el afecto y la comunicación son las que favorecen

las conductas pro - sociales de los hijos, y reducen las conductas violentas en el hogar.

De igual manera el artículo de investigación “*Educación y relaciones familiares: ansiedad, depresión y otras variables*” (9). Realizada en el 2017, que tuvo como objetivo la búsqueda de las posibles relaciones existentes entre la incidencia de depresión, ansiedad y el tiempo que sus hijos comparten con sus padres. En este artículo se concluye que el mayor nivel de ansiedad se ha encontrado entre los alumnos y alumnas que conviven con familias designadas, frente a los que conviven con el tipo de familia estructurada.

Por otro lado, en artículo que se titula “*Relación entre variables familiares y el ajuste conyugal*” (10), realizada en el año 2017, cuyo objetivo fue analizar si las variables familiares tales como tipo de relación de pareja, años de matrimonio, existencia de hijos, número de miembros de la unidad familiar, etapas del ciclo vital familiar, transición entre etapas, apoyo social percibido y/o acontecimientos vitales estresantes se relacionan con el ajuste conyugal.

Llegaron a la conclusión que la relación conyugal es cambiante debido al paso del tiempo, este factor familiar se relaciona con el estrés, la disfunción, el funcionamiento y/o la satisfacción familiar.

Podemos concluir que las familias de España, que conviven basándose en la unión, comunicación, comprensión, apoyo, compasión, amor y compromiso, creen vínculos fuertes tanto en su ámbito familiar, social y laboral, mientras que las familias que carecen de estas características, no logran formar buenas relaciones con su entorno por ende tienden a crear actitudes agresivas ante la sociedad.

Es importante tener en cuenta la manera como los padres guían a sus hijos y el tipo de relaciones que tienen con cada uno de ellos, ya que el tener un ambiente familiar

agradable se ve reflejado en la forma de socializar de sus hijos, los hijos imitan comportamientos de sus padres y su manera de control dentro del hogar, se debe llevar una relación y comunicación efectiva dentro del núcleo familiar, pues si hay violencia intrafamiliar es visto que los hijos adoptan conductas agresivas ante cualquier acción de sus padres para controlar su comportamiento o en sus ámbitos diarios.

## **Colombia**

Podemos encontrar que las parejas presentan diferentes dificultades que por su intolerancia se tornan difíciles de manejar, **esto conducen a que sea más factible convivir en un entorno de violencia, es aquí donde el divorcio** es la mejor opción para finalmente recuperar la estabilidad de la persona. Con respecto a lo anterior se encontraron dos investigaciones:

La investigación denominada *“La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano”* (11), realizada en el 2016, cuyo objetivo fue: Identificar cuáles son los factores que subyacen a la violencia familiar en estas dos ciudades, llegaron a la conclusión que los diferentes factores de violencia están relacionados con situaciones culturales, de poder, desigualdad social que influyen directamente en la relación de pareja.

De igual manera el estudio *“Estrategias de afrontamiento frente al divorcio en personas de las fuerzas militares de Colombia”* (12), realizada en el 2015, que tuvo por objetivo analizar las estrategias para afrontar el divorcio o separación empleadas por las personas que pertenecen al Ejército Nacional y la Armada Nacional de Colombia o por quienes han sido sus esposas o esposos, concluyó que las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los participantes hacen relación a: “Búsqueda de guía y apoyo”, “solución de problemas” y “evitación cognitiva”. Es

decir, en este estudio, se observa que los participantes afrontan procesos de conflicto familiar haciendo frente a la situación, buscando soluciones al problema de forma deliberada para alcanzar la recomposición del equilibrio roto, por la presencia de situaciones estresantes. Podemos observar que hoy en día las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, tienen la idea de que se debe soportar los maltratos, por tiempo indefinido y buscar la manera de adaptarse a estas situaciones de conflicto, basándose en la convicción de que si las discusiones no llegan a maltrato físico no es de gran importancia ni motivo suficiente para la disolución de la sociedad conyugal.

En la violencia intrafamiliar o conyugal, se han visto reflejados varios aspectos socio-económicos, como por ejemplo los factores de cultura y enseñanza, siendo afectada la personalidad del individuo, que conllevan a situaciones de conflicto entre género, estos aspectos pueden ser una causal de maltratos que pueden llegar a desencadenar consecuencias fatales.

Para vivir una violencia familiar, no se necesita un nivel económico, ni académico específico, esta problemática se puede observar en cualquier rincón del país sin importar a quien esté dirigido. Según la investigación denominada: *“Niveles de disfunción familiar, en veinte mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el municipio de Armenia”* (13), realizada en el 2013, tuvo por objetivo *encontrar posibles **niveles de disfunción familiar** en las familias de 20 mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.* Este estudio encontró que existe un alto número de familias (50%) con disfunción familiar clasificada entre moderada y grave. Y apenas un 15% manifiesta conveniencias armoniosas en sus familias. Concluyen también que violencia intrafamiliar deteriora el tejido socio familiar, afectando drásticamente el sistema de comunicación intra e intercomunitario, lo anterior tiene efectos graves en el desarrollo emocional y social de cada miembro familiar.

La violencia intrafamiliar o violencia conyugal que se presenta en algunas ciudades del eje cafetero, e incluso en todo el país, se han visto reflejados por varios aspectos socio-económicos, culturales, educativos, etc. Se hace importante el papel protagónico de las entidades gubernamentales encargadas de velar por la sana convivencia familiar. En Colombia un país de leyes, existe la Ley 882 del 2 de junio de 2004 (14), que aborda la violencia intrafamiliar y que posibilita procesos de conciliación e identificación de factores de riesgo para promover el diálogo y la convivencia pacífica en las familias. Al respecto encontramos los siguientes estudios:

En el estudio cualitativo denominado: *“Conciliación, mediación y emociones: una mirada para la salud de los conflictos de familia”* (15), realizada en el 2017, que tuvo como objetivo identificar emociones tales como frustración, dolor, rabia y tristeza, para posibilitar la construcción de acuerdos, apoyados desde un equipo interdisciplinario, que permitan ayudarles a comprender el porqué de sus reacciones en cada etapa; llegaron a la conclusión que la conciliación y/o mediación son mecanismos alternativos de solución de conflictos que humanizan el derecho, promoviendo las soluciones integrales a los conflictos, reconociendo la importancia del otro como ser humano.

Según la investigación denominada: *“Atención integral a los problemas de convivencia familiar en una comisaría de familia de la ciudad de Cali”* (16). Realizada en el 2015, tuvo como objetivo analizar los procesos de atención integral a los conflictos de convivencia familiar en una comisaría de familia y su contribución a la promoción de la convivencia familiar. Llegaron a la conclusión que la conciliación representa una alternativa de intervención que reduce o interrumpe el riesgo de una acción violenta, pero no contribuye a la resolución del conflicto ni el alivio de malestar psíquico en personas violentadas.

Esta investigación permitió comprender cómo la familia puede funcionar, pero desde un sistema planteado por la misma, cuando hay un daño interno en el núcleo familiar esta se ve susceptible a sufrir una disfunción familiar, hay muchos factores que influyen la disfuncionalidad familiar por ende si alguno de los miembros no se encuentra con la disposición de obtener una buena comunicación, la familia no va a obtener resultados favorables para su buen funcionamiento.

## **1.2. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.**

¿Cuáles son las vivencias en la relación de pareja que alteran la dinámica familiar en familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia?

### 1.3 JUSTIFICACIÓN

La violencia íntima de pareja es un problema de salud pública muy recurrente en nuestro país y en el mundo, en la mayoría de las veces no se le da la importancia suficiente para erradicarlo, es importante tener la experticia para identificar aquellas posibles víctimas de violencia.

Los profesionales de la salud pueden reportar los diferentes tipos de violencia por diversos medios, con el fin de llegar a estadísticas de gran impacto para poder generar estrategias de promoción y prevención, según investigaciones realizadas al respecto en el boletín salud mental N° 14 del 2015 (17), se han reportado casos de violencia del primer semestre 2015, al interior de la Fuerza, el 67% de las víctimas sufrieron Violencia Física, el 12% Abuso Sexual, el 10% Privación y Negligencia, el 8% Violencia Psicológica, el 2% Acoso Sexual y el 1% actos Sexuales Violentos, del mismo modo se puede argumentar que el mes con mayor ocurrencia de casos fue junio, se puede demostrar que porcentaje de victimización según el sexo: femenino cubre un 81% y masculino el 19%.

Se comprende que la unión conyugal aporta beneficios relacionados con el bienestar, la estabilidad emocional y económica, sin embargo, cuando en la relación surgen los conflictos y son difíciles de solucionar, es ahí donde se manifiestan los diferentes tipos de violencia.

Fue de nuestro interés abordar la investigación en familias militares, debido a que esta población maneja un alto riesgo de desencadenar actos violentos, ya que experimentan eventos estresores a nivel personal y familiar debido en parte a su misión, como también a la alta movilidad geográfica que afrontan sus miembros.

Por su parte el boletín epidemiológico violencia, segundo semestre 2015 (18). Publicado en el 2016. nos muestra que, al interior de la Fuerza, el 58% de las

víctimas sufrieron Violencia Física, el 22% Abuso Sexual, el 10% Privación y Negligencia, el 8% Violencia Psicológica, el 1% Acoso Sexual y el 1% Actos Sexuales Violentos

Esto quiere decir que la salud mental de las personas que han sido sometidas a violencia intrafamiliar, se puede ver afectada en las diferentes etapas de la vida, esto interfiere en el comportamiento frente a la sociedad, es importante poder identificar las diferentes señales que nos indican cuándo se está siendo víctima de violencia, con el fin de poder evitar consecuencias que afecten directamente a la víctima, pero por otro lado entender qué conlleva al victimario a realizar estos actos de intolerancia frente a sus seres queridos.

Sin embargo, el Boletín Epidemiológico Violencia (Segundo Semestre 2016) publicado en el 2017 (19). El Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, durante el año 2015 se registraron 26.985 casos de violencia intrafamiliar en Colombia, de los cuales 10.435 casos corresponden a violencia contra niños, niñas y adolescentes, con una tasa de 67,47 por cada 100.000 habitantes; 1.651 casos de violencia contra la población adulta mayor, con una tasa de 30,94; y 14.899 casos de violencia entre otros familiares, con una tasa de 54,38.

Es decir que cada año aumenta el número de casos por violencia de familiar, siendo la mujer, los niños, adolescentes y adulto mayor las víctimas con más casos registrados, sin embargo, se presenta violencia en hombres, pero en porcentajes muy bajos.

La violencia intrafamiliar presenta diferentes factores que aporta a destruir la convivencia dentro de un hogar, por ende, es primordial crear estrategias que contribuyan en el abordaje de esta problemática. Este trabajo de investigación pretende aportar elementos que propongan convivencias armónicas y estables

dentro de familias que por su naturaleza tienen factores de riesgo que generan inestabilidad.

## **1.4 OBJETIVOS**

### **1.4.1 OBJETIVO GENERAL**

Comprender aspectos relacionados con la dinámica familiar en familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia con el fin de generar propuestas que permitan crear entornos de sana convivencia familiar.

### **1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar los factores socioculturales que alteran la dinámica familiar.
- Analizar aspectos afectivos y emocionales de las familias con un nivel de disfuncionalidad bajo, que alteran su dinámica familiar.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **Dinámica comunicación de pareja**

La dinámica de la comunicación entre la pareja la podemos entender un poco con la “teoría de acción de la comunicación” de Jünger Habermas que nos habla de una buena comunicación lingüística basándose en fundamentos básicos de Max Weber, de los cuales nos basamos en dos de esos principios, el primero es la acción regulada por normas refiriéndose en la interacción entre un grupo orientado por valores y el otro es la acción dramaturgica implicando la lingüística dando como resultado un grupo de personas compartiendo colectivamente (20).

Esta teoría desarrolla planteamientos conceptuales acerca de la comunicación lingüística, los cuales se relacionan con la pareja, encaminada al éxito en cuanto al trato, entenderse y comprensión de la relación, el cómo manejar la ira y el rencor, evitando así entornos violentos. Es ahí donde interviene la acción de la comunicación haciendo entender lo que dice el otro y tomarse el tiempo para escuchar, comprender y luego expresar lo que se quiere decir mediante una pausa y continuar con un cálido diálogo (20).

### **Dinámica comunicativa en familia**

La teoría de la comunicación humana de Paul Watzlawick “plantea que los problemas de comunicación entre las personas se deben a que no siempre tenemos el mismo punto de vista que nuestros interlocutores. La falta de cumplimiento de determinadas reglas comunicativas provoca fallos en la comprensión mutua y patrones de interacción patológicos” (21).

A su vez, en la revisión del modelo de organizaciones sistémicas se encuentra que la persona o la familia son organismos en constante movimiento, para lo cual, el

sistema debe funcionar en armonía adentro y con otros sistemas. Marie-Luise Friedemann considera que, en la familia, el crecimiento y la evolución ocurren a medida que aquella y sus miembros se adaptan a los cambios del ambiente de acuerdo con su patrón sistémico y sus propósitos o metas (22).

De acuerdo al marco de organización sistémica la familia es la unidad con una estructura y una organización (organizada y estructurada) que interactúa con su ambiente. Segundo, la familia es un sistema con subsistemas interpersonales de parejas, triadas y unidades más grandes definidas por lazos emocionales y responsabilidades comunes. Tercero, la familia está compuesta de individuos, los cuales tiene cada uno distintas relaciones con los miembros de la familia, la familia en total y sistemas de contacto en el ambiente (23).

Articulado con la teoría de organización sistémica de Friedemann, se genera el instrumento *Assessment of Strategies in families (ASF-20)*, que permite evaluar la funcionalidad familiar fundamentada teóricamente desde cuatro dimensiones: Cambio del Sistema, Mantenimiento del Sistema, Coherencia e Individuación y cuatro metas: Estabilidad, Crecimiento, Espiritualidad y Control.

El siguiente esquema, tomado de Friedemann (24), esquematiza en forma clara la teoría, entendiendo como las dimensiones y las metas forman parte de un todo articulado e interconectado.

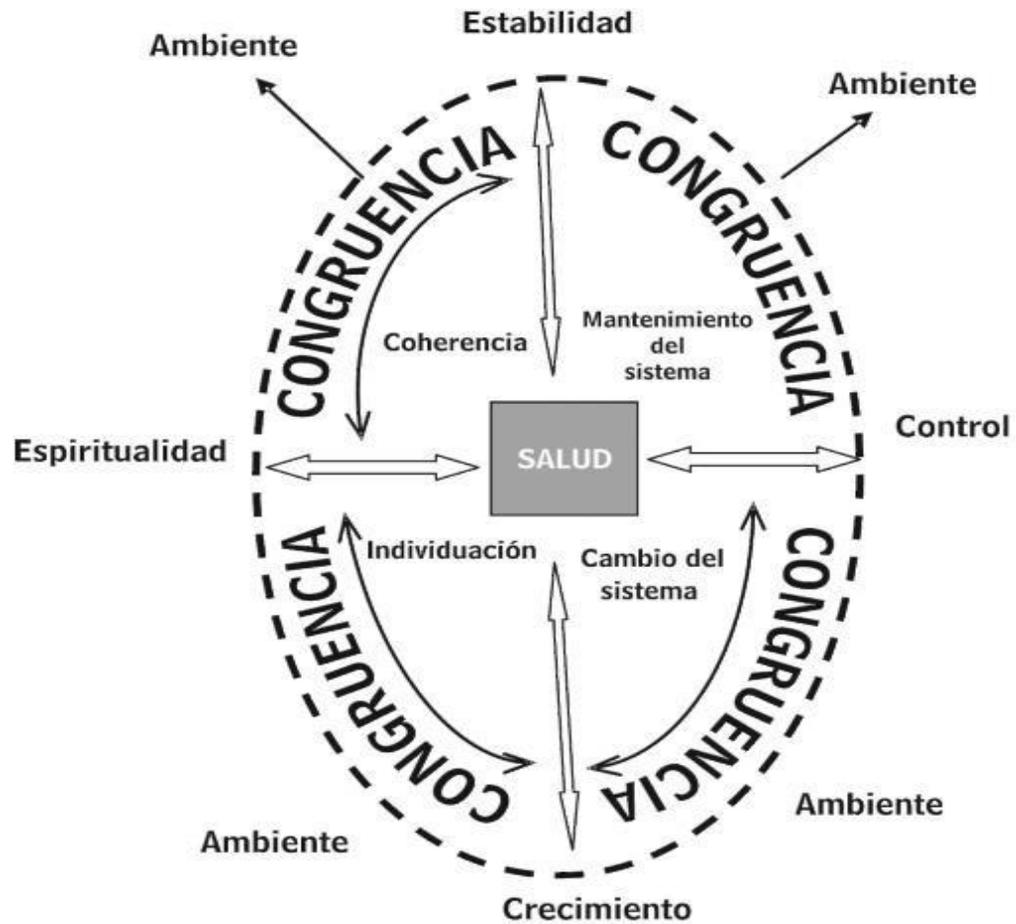


Figura 2 Teoría de Organización Sistémica: Un enfoque conceptual para familias y enfermería (Friedemann, 1995).

### Metas

En la parte externa de la gráfica se observan las cuatro metas: control, espiritualidad, estabilidad y crecimiento. Estas interactúan para formar un equilibrio dinámico con el medio ambiente.

### **1. Control:**

Esta meta tiene como propósito reducir la ansiedad que surge de una sensación de vulnerabilidad e impotencia. A través del control, los seres humanos mantienen el sistema inalterado o regulan y canalizan el conocimiento y la información para producir los cambios deseados Friedemann ML. Marco teórico de organización sistémica. Un enfoque a la Enfermería y a la Familia. Traducción por Delia Moya Plata. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Enfermería. 2008 (23).

### **2. Espiritualidad:**

La espiritualidad sana resulta en la congruencia o unidad con otros sistemas y se experimenta como una sensación de pertinencia, aceptación, respeto, sabiduría y paz interior. Cuando se ejercita la espiritualidad, los seres humanos saludables tienen la capacidad de trascender sus ambientes inmediatos a través de un modo de percepción que va más allá del razonamiento lógico Friedemann ML. Marco teórico de organización sistémica. Un enfoque a la Enfermería y a la Familia. Traducción por Delia Moya Plata. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Enfermería. 2008 (23).

### **3. Estabilidad:**

La estabilidad tiene que ver con la persona, el carácter o la personalidad del mismo, esa introducida en un conjunto de valores, actitudes y reglas de la vida, cuando se habla de reglas el individuo debe seguirlas para no perturbar la estabilidad del sistema. es importantes ser conscientes que la estabilidad no es equivalente a la seguridad, la estabilidad se constituye por todos los valores y creencias de la persona. consecuente a esto la persona puede

cambiar de patrones de comportamiento y actitudes sin alterar la estabilidad del sistema. Friedemann ML. Marco teórico de organización sistémica. Un enfoque a la Enfermería y a la Familia. Traducción por Delia Moya Plata. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Enfermería. 2008 (23).

#### **4. Crecimiento:**

La meta de crecimiento requiere de una reorganización de los valores y prioridades básicas. El crecimiento es importante para la estabilidad de la persona, un verdadero proceso de crecimiento debe vencer gran resistencia, es inquietante y usualmente doloroso, una amenaza del patrón de creencias de una persona, requiere de una redefinición de la identidad y el propósito. Usualmente las personas luchan por evitar que se deteriore el sistema humano por medio de estrategias que permitan con un conjunto modificado de valores y prioridades de la vida. Friedemann ML. Marco teórico de organización sistémica. Un enfoque a la Enfermería y a la Familia. Traducción por Delia Moya Plata. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Enfermería. 2008 (23).

### **Dimensiones**

Existe cuatro dimensiones: Cambio del Sistema, Mantenimiento del Sistema, Coherencia e Individuación

#### **1. Mantenimiento del Sistema:**

Está dirigido a la estabilidad y control e incluye todas las acciones que mantienen la estructura familiar y lo protege de cambios amenazantes; tiene como propósito suplir necesidades físicas, emocionales y sociales (25).

## **2. Cambio de sistema:**

Dirigido al control y crecimiento del sistema familiar, el cual se inicia con una presión dentro del mismo o su ambiente (25).

## **3. Coherencia:**

Está dirigido a la espiritualidad y la estabilidad familiar, la dimensión es la unión de los subsistemas (miembros) de la familia con un todo unificado y todos los comportamientos necesarios para mantener la unidad (25).

## **4. Individuación:**

Dirigido al crecimiento y la espiritualidad, incluye actividades físicas e intelectuales que expanden el horizonte de una persona y la familia, le enseñan acerca de sí mismo o de los otros (25).

### **Afrontamiento de crisis de pareja o familia**

Observan que las familias, al igual que los individuos, pasan por ciertas fases predecibles (matrimonio, nacimiento del primer hijo, aparición de la adolescencia en los hijos), y que pueden ser afrontadas también con eventos inesperados). como son problemas económicos y enfermedades. Al igual que las tareas del desarrollo en el individuo, cada nueva fase de la vida familiar requiere que sus miembros desarrollen nuevas habilidades y hagan ajustes para encarar nuevos retos. Además, la adaptación exitosa a cualquier etapa requiere que la familia haya dominado tareas anteriores (26).

La familia en su proceso de adaptación debe aprender a resolver los conflictos y problemas que se generan en su proceso vital. por ende, los implicados deben de evaluar la situación y modificando muchas acciones con el fin de adoptar nuevas estrategias que afronten la crisis

Se afirman que la capacidad de afrontamiento depende de varios factores, como son, el tipo de estresor y su severidad, la acumulación de varias demandas o acontecimientos estresantes en un mismo periodo, el tiempo de ocurrencia de los mismos, la existencia de perturbaciones en el sistema familiar, y por otro lado, de la resistencia familiar, es decir, de la disponibilidad y de la capacidad para utilizar los recursos intrafamiliares y comunitarios por parte de la familia y, también, de que la familia haya tenido que hacer anteriormente frente a un acontecimiento similar (27).

Existen diferentes tipos de afrontamiento dependiendo de las estrategias que se emplee, es decir de los esfuerzos cognitivos y conductuales que la familia desarrolla para manejar los acontecimientos estresantes o problemas (27).

Como por ejemplo la *Focalizadas en el problema* como confrontación, es decir, dar los pasos necesarios para su resolución, planificación, con el fin de establecer un plan de acción y seguirlo con el objetivo de modificar el estresor, retrasar el afrontamiento, en algunas ocasiones es mejor esperar una oportunidad futura para actuar, autocontrol, es decir, no precipitarse ante la ocurrencia de un problema, guardando los problemas con prudencia (27).

Pero también existen las de *Focalizadas en la emoción* como el escape o evitación, evitar el contacto con el problema u otras personas, aceptación: conformarse con la situación, negación: negar la situación, retraimiento conductual, es decir, reducción de los esfuerzos para superar el estresor, retraimiento mental, consiste en tratar de olvidarse del problema, no prestarle atención, no tomarlo en serio y la reevaluación positiva (27).

### **3. PROPUESTA METODOLÓGICA**

#### **3.1 Tipo de Investigación.**

Este estudio se desarrolló mediante un abordaje cualitativo fenomenológico con enfoque analítico. Teniendo en cuenta que la fenomenología según Edmund Husserl dice que es un método por el cual se estudian todos los aspectos relacionados con los acontecimientos y vivencias propias del individuo, su relación con el medio ambiente en el que se desarrollan dichos sucesos y cómo influye en la descripción del fenómeno, con este método se busca mayor conocimiento de los posibles aspectos fundamentales de un proceso (28).

Por tanto, la investigación hizo énfasis en las experiencias y vivencias en la relación de pareja que alteran la dinámica familiar en familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia (ENC).

#### **3.2 Técnicas de recolección de la información.**

Para la recolección de datos se realizaron entrevistas en profundidad a familias pertenecientes al EJNC (BR13, ESMIC, Cantón Sur, División de Aviación) con el fin de identificar los aspectos socioculturales que alteran la dinámica familiar y poder ahondar en la comprensión del fenómeno y poder proponer lineamientos que fomenten la convivencia armoniosa y el cambio de actitud para fortalecer la relación y el vínculo familiar y generar bienestar en la familia.

Las entrevistas en profundidad, se realizaron a familias donde uno de sus miembros maritales pertenezca al Ejército Nacional de Colombia y que en el proyecto denominado **“Funcionalidad familiar y vivencias en la relación de pareja en**

**familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia” macroproyecto** a cargo de los investigadores Dra. Ana Cecilia Becerra Pabón, Kelly Johana Garzón Silva, T.C. Sandra Liliana Macías Martínez, Jazmín Calderón Muñoz, que en su primera parte de la investigación (fase cuantitativa) haya clasificado con bajo nivel de funcionalidad familiar, para esta clasificación se aplicaron encuestas implementando el instrumento de la *Escala de Efectividad de la Funcionalidad Familiar (ASF-E)* de Marie Luise Friedemann (29), en este grupo de familias aplicaremos entrevistas en profundidad donde se identificaran los factores que alteran la dinámica familiar dando paso al análisis fenomenológico de los mismos.

Procedimientos: Con la coordinación de las direcciones de Familia y Bienestar de las cuatro unidades incluidas en estudio, se contactará a las familias clasificadas con “Bajo riesgo”. Se les solicito firmar el consentimiento informado. Se acordó una visita domiciliaria, donde realizaremos la entrevista en profundidad.

### **3.3 Técnicas de Análisis de la Información.**

Se transcribieron las entrevistas a profundidad y se analiza por medio del ATLAS ti. Versión 7.0, que es un potente conjunto de herramientas para el análisis cualitativo de grandes cuerpos de datos textuales, gráficos y de vídeo. La sofisticación de las herramientas le ayuda a organizar, agrupar y gestionar su material de manera creativa y, al mismo tiempo, sistemática. ATLAS.ti le permite mantenerse centrado en el propio material de investigación. Cualquiera que sea su campo de trabajo, la antropología, las ciencias económicas, la criminología o la medicina: ¡ATLAS.ti dará respuesta a sus necesidades de análisis cualitativo! (30).

### **3.4 Consideraciones Éticas.**

Según la Resolución 008430 de 1993 (31) nuestra investigación se clasifica en riesgo mínimo ya que será realizada en grupos subordinados, según el **Artículo 45**. define los grupos subordinados como los siguientes: estudiantes, trabajadores de los laboratorios y hospitales, empleados y miembros de las fuerzas armadas, internos en reclusorios o centros de readaptación social y otros grupos especiales de la población, en los que el Consentimiento Informado pueda ser influenciado por alguna autoridad (31).

Así como también el **Artículo 46** cuando se realicen investigaciones en grupos subordinados en el comité de ética en investigación, deberá participar uno o más miembros de la población en estudio, capaz de representar los valores morales, culturales y sociales del grupo en cuestión y vigilar:

- A. Que la participación, el rechazo de los sujetos a intervenir o retiro de su consentimiento durante el estudio, no afecte su situación escolar, laboral, militar o la relacionada con el proceso judicial al que estuvieren sujetos y las condiciones de cumplimiento de sentencia del caso (31)
- B. Que los resultados de la investigación no sean utilizados en perjuicio de los individuos participantes (31).

### **Informe Belmont**

Basándonos en el informe Belmont; que determina los Principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación, para ello nos enfocaremos en los siguientes principios:

### **1. Principio de la autonomía:**

Se le define como la obligación de respetar los valores y opciones personales de cada individuo en aquellas decisiones básicas que le atañen (32).

### **2. Principio de beneficencia:**

Es la obligación de hacer el bien, como uno de los principios clásicos hipocráticos (32).

### **3. Principio de no maleficencia:**

Consiste en el respeto de la integridad del ser humano y se hace cada vez más relevante ante los avances técnico-científicos (32).

### **4. Principio de justicia:**

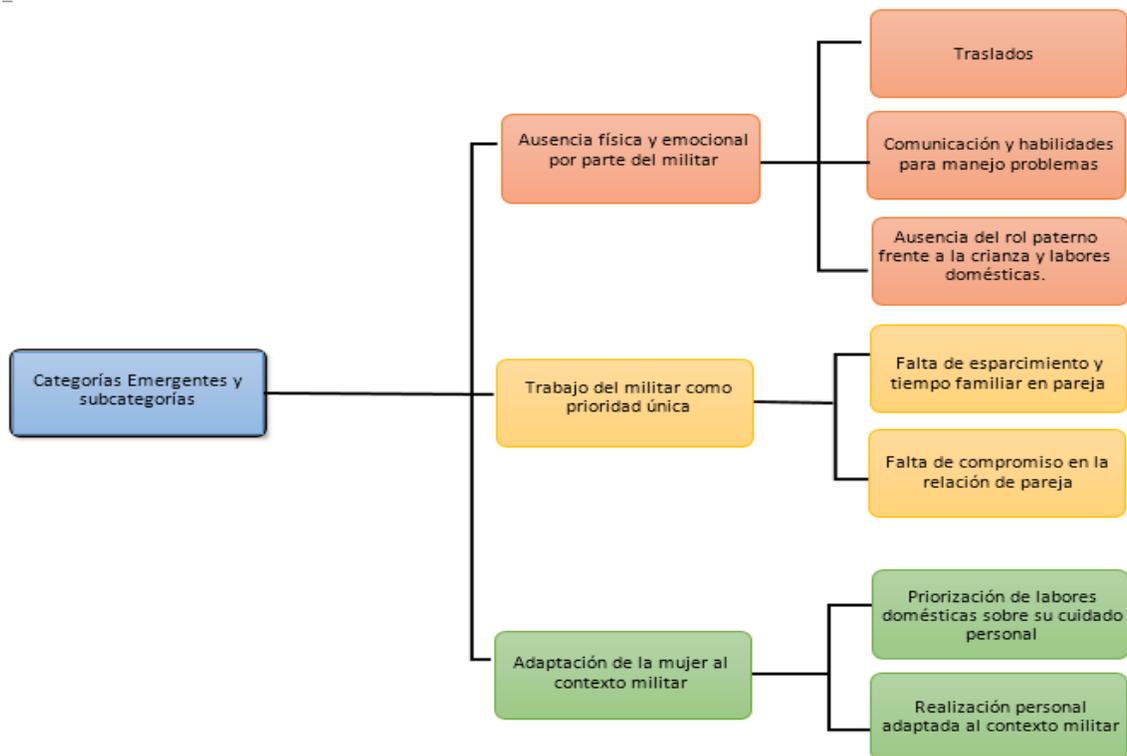
Consiste en el reparto equitativo de cargas y beneficios en el ámbito del bienestar vital, evitando la discriminación en el acceso a los recursos sanitarios (32).

En la investigación se realizó un consentimiento informado: **Artículo 14** Se entiende por Consentimiento Informado el acuerdo por escrito, mediante el cual el sujeto de investigación o en su caso, su representante legal, autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá, con la capacidad de libre elección y sin coacción alguna (31).

## **4. Discusión**

La familia se convierte para cualquier persona en la principal y primera unidad de convivencia, ya sea a nivel individual y personal como a nivel social y relacional. La familia se encarga de aportar o crear de forma directa una identidad a cada individuo desde nuestro nacimiento, además de establecer unas bases en cultura, valores y creencias importantes para construir el desarrollo individualizado de cada persona (33), la familia es la encargada de llevar a cabo todo el proceso de crecimiento del nuevo miembro que ingresa a ella, satisfaciendo necesidades básicas para su desarrollo a nivel cognitivo, físico y personal.

Esta investigación intentó aproximarse al fenómeno de las vivencias de las familias en el contexto específico del Ejército Nacional. Al analizar fenomenológicamente los datos, podemos delimitar aspectos específicos que se muestran en la siguiente tabla:



Fuente: Elaboración propia

En el cuadro se pueden observar las tres principales unidades de significado que emergen de los datos. Estos son: *“Ausencia física y emocional por parte del militar”*, *“trabajo del militar como prioridad única”* y *“adaptación de la mujer al contexto militar”*, cada una con subcategorías que hacen referencia a aspectos específicos de cada unidad de significado.

#### **4.1 Ausencia física y emocional por parte del militar**

Esta unidad de significado se relaciona con aspectos como: *“traslados”*, *“comunicación y habilidades para el manejo de problemas”*, y *“ausencia del rol paterno frente a la crianza y labores domésticas”*. A continuación, profundizaremos sobre cada uno de ellos.

##### **4.1.1 Traslados**

Cambiar de destino y verse obligado a realizar un traslado es una constante en la vida de una familia militar, lo que puede ser una experiencia emocionante y muy estresante al mismo tiempo. Dentro de los relatos encontrados, se identificaron aspectos relacionados con la ausencia del militar dentro de la familia debido a los traslados constantes que sufre el militar por decisiones institucionales. Al respecto encontramos los siguientes relatos:

“...yo me la pasaba haya sola, cuando él se iba de comisión, yo me venía para donde mi familia, porque yo decía, se iba un mes, mes y medio y yo me quedaba totalmente sola” (E:2, L:1, R:1).

“...umm uno se acostumbra no, cuando uno está solo. Yo dure mucho tiempo sola porque el patrulló el era subteniente patrullo 8 años, uno se acostumbra al ritmo de vida y uno toma decisiones solo” (E1, L1, R8).

Aquí podemos evidenciar que el entorno en el que se desarrollan estas familias generan dificultades en el afrontamiento emocional, debido a que sufren la ausencia de su esposo y padre por diferentes circunstancias asociadas al rol militar y la misión que tienen éste dentro de la institución. La ausencia física y emocional paterna se asocia con resultados negativos en el desarrollo de los niños y jóvenes,(34) El estudio denominado: “El impacto del padre ausente en la vida de ocho estudiantes universitarias”, realizado en la ciudad de México en el año 2014 muestra cómo los hijos que viven en una familia monoparental presentan desajustes psicológicos, bajo rendimiento académico y mal comportamiento, depresión, comportamiento impulsivo/hiperactivo y dificultades para establecer y mantener relaciones cercanas.

#### **4.1.2 Comunicación y habilidades para manejo de problemas**

El diálogo es imprescindible en la relación entre las personas y lo es más en el ámbito familiar. A través de la comunicación establecemos contacto y trato con las personas, transmitimos nuestros pensamientos y sentimientos y nos relacionamos con el mundo que nos rodea. (34) Por ende es importante entender que tener una comunicación asertiva es muy difícil cuando alguna de las partes tiene una barrera que impida la comunicación entre familia.

En el ámbito militar podemos observar que esta comunicación se ve interrumpida, por varios factores. En primer lugar, las dificultades de acceso a las redes de comunicación cuando el militar se encuentra fuera de una zona geográfica establecida, es decir, cuando están en el “área”. De otro lado la falta de interés por conocer e involucrarse en las situaciones que se viven en casa en el diario vivir, en

algunas ocasiones debido al exceso de trabajo o carga laboral sobredimensionada. Esto genera situaciones de riesgo que pueden llevar a un divorcio. Lo evidenciamos en los siguientes relatos:

“...a mi manera de verlo es que en la manera en que los reprende pues me causa a veces malestar, en cuestión de pareja a veces porque él llega muy cansado o a veces no hay tiempo para hablar de cómo le fue o que me paso o como hicieron” (E.3, L.2, R.2)

“...llegó el papá a veces se habla a veces no se habla dependiendo de las necesidades de la casa.” (E:1, L:1, R:2).

“...el divorcio se dio precisamente por eso Ahhh... por ese distanciamiento que hubo siempre entre nosotros” (E:2, L:1, R5)

La comunicación entre el hombre y la mujer existen muchas barreras, no hay una buena cultura de saber escuchar, con frecuencia se quiere tener la razón, en ocasiones se manejan pretextos en lugar de tener reglas y límites y esto conlleva a las familias a no llegar a acuerdos ni entendimiento por parte de los padres que repercuten en el desarrollo personal de los hijos que verán la familia como un lugar inseguro y de conflicto. (35)

#### **4.1.3 Ausencia del rol paterno frente a la crianza de los hijos y labores domésticas**

La mujer asume el rol sobre el cuidado y crianza de sus hijos, responsabilizándose sola de las decisiones y dificultades que se generan en el hogar, dando paso que el militar se desentienda de las necesidades o responsabilidades diarias del hogar, generando así una sobrecarga para la mujer, esto lo podemos evidenciar en los siguientes relatos obtenidos en entrevistas a profundidad.

“...pero entonces hace falta, hace falta por ejemplo por el niño la presencia del hombre que lo esté guiando enseñándole muchas cosas, yo fui la que le enseñe a mi hijo a ir al baño, o sea todas esas cosas que hace falta que el papa le enseñe e igual él estaba y llegan es a descansar, entonces no quieren hacer nada de eso, quieren como estar relajados de no me molesten o salía y se iba y uno quedaba ahí igual.” (E:2, L:1, R:3)

“...a mí me tocó todo, el cuidado y todo y después lo operaron de las amígdalas y a él no le importo, o sea, yo lo llame y ¡ey! lo van a operar y es una infección y le podía correr hacia el cerebro, no sé qué más cosas, y como yo no soy el que lo va a operar entonces no me dé problemas porque yo tengo otras cosas que hacer.” (E:2, L:2, R:7)

Estos relatos se encuentran articulados con la tendencia del fenómeno monoparental a nivel mundial. De acuerdo con el informe de la OIT: El trabajo de cuidado y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente, del año 2015, “a escala mundial, el 78,4 por ciento de los hogares están encabezados por mujeres, que están asumiendo cada vez más las responsabilidades financieras y de cuidado de niñas y niños sin el apoyo de los padres”. (36) Las mujeres realizan el 76.2% de todo el trabajo de cuidado no remunerado, dedicándose 3.2 veces más tiempo que los hombres (36) Las mujeres invierten casi dos veces más tiempo en el cuidado de miembros dependientes y en las tareas caseras y los hombres gozan de más tiempo de ocio diario para salir con amistades, descansar y realizar otras actividades satisfactorias, (37)

#### **4.2 Trabajo del militar como prioridad única**

Ha sido de gran interés ahondar en el fenómeno que se presenta a medida que los roles que se desempeñan en la familia por parte del personal militar se modifican a

través del tiempo al estar involucrados en una ideología en la que la prioridad principal es su trabajo con relación a la prioridad que se le da a los aspectos familiares, lo cual da paso a diferentes situaciones que se ven reflejadas en cierto nivel de disfuncionalidad familiar, aunque la mayoría de las veces no se tenga en cuenta que la raíz principal es la implicación laboral. (38)

#### **4.2.1 Falta de esparcimiento y tiempo familiar en pareja**

La convivencia familiar se ve afectada por varios factores entre los cuales se encuentran los conflictos de la pareja derivados de los usos del tiempo (37)

En la familia militar podemos observar que el tiempo que se ofrece para poder realizar actividades de ocio y esparcimiento con su familia se reduce al mínimo, ya que el militar se encuentra cumpliendo su deber en el ámbito laboral, por ende, la carga laboral que llevan es ardua y no cuenta con el tiempo necesario para dedicárselo a su familia y atender asuntos de índole familiar, esto lo podemos evidenciar en los siguientes relatos obtenidos en entrevistas a profundidad.

“...el papá viene lo recoge un viernes o un sábado por la noche a las ocho de la noche y lo trae al otro día al medio día entonces tampoco es mucho el tiempo que comparten”. (E:2, L:1, R:10)”

“...De pronto uno motivaba a los niños y bueno, hagamos esto rápido porque ya viene el papá o me decía prepárese porque nos vamos a ir a acampar, no mejor dicho la felicidad planeábamos todo, ollas camping y todo, cargaba el carro, con decirle que cargaba el carro cuando mi amor ya no podemos, yo creo que nosotros casi nos dejamos por eso”. (E7, L1, R3)

“...Que administrará bien el tiempo que dedicará más de tiempo porque él es muy bien y no tengo problema de nada, el tiempo si es lo que a uno lo atormenta es el tiempo mayormente sola y que, si tengo que trasnochar,

amanecer y que ya eso depende el tiempo nada más un poquito más de tiempo para la familia”. (E1, L1, R14)

Por ende, podemos evidenciar en los relatos anteriores que muchas de estas familias entran en conflicto por la falta de compromiso por parte del militar, para brindar momentos de ocio y esparcimiento familiar, que contribuya a la fortalecer lazos para mejorar el bienestar familiar.

Cabe resaltar que estos espacios libres están vinculados no solo a una necesidad psíquica y física fundamental del hombre, sino también a un elemento esencial para un desarrollo integral. (39)

#### **4.2.2 Falta de compromiso en la relación de pareja**

La infidelidad es uno de los tantos síntomas que enfrenta una pareja en crisis y a veces sin estarlo, es algo que no puede explicarse desde un punto de vista universal. Cada caso es único y toda situación no es igual. La fidelidad no es solo emoción y el gusto de estar con la pareja, es la lucha por olvidarnos de pensar únicamente en nuestro beneficio; es encontrar en los defectos y cualidades de ambos la oportunidad de ser mejores y así llevar una vida feliz. La fidelidad es el íntimo compromiso que asumimos de cultivar, proteger y enriquecer la relación con otra persona y a ella misma, por respeto a su dignidad e integridad, lo cual garantiza una relación estable en un ambiente de seguridad y confianza que favorece al desarrollo integral y armónico de las personas. (40)

En el estudio denominado “*percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja*” donde podemos determinar que hoy en día es cada vez más común que las relaciones de pareja, en especial el matrimonio, se disuelva en un número considerable de casos por motivos referentes al quebrantamiento de las reglas

implícitas y explícitas de exclusividad que la cultura y la sociedad imponen a las parejas. Mayoritariamente, tal quebrantamiento es conocido como infidelidad. (41)

Lo que logramos evidenciar en la relación conyugal de las familias entrevistadas y que están vinculadas al Ejército Nacional de Colombia según los relatos expresados y mencionados a continuación:

“Ellos trasladándose de lugar en lugar se conocen con Reymundo y todo el mundo, entonces se da la oportunidad para que ellos creen lazos afectivos por todo lado”. (E:2, L1, R6)

“Está casada con un suboficial y que tenía 2 niños, una la niña de 7 años y el niño de 9 y el señor resultó con otra hija por haya de un pueblo en donde él estuvo un tiempo de la misma edad de la niña menor”. (E:2, L:1, R:33)

“...yo quiero creerle a él, pero personas que están a mi alrededor siempre me han dicho lo contrario, que no fue así que eso no fue de una sola vez, el jura y jura que fue solo una vez que estuvo con la vieja y no más, digamos que a mí me queda como la duda” (E:6, L:1, R:20)

Según lo analizado de las entrevistas realizadas pudimos concluir que el número de casos por infidelidad es mayor, por muchos motivos uno de ellos puede ser la alta movilidad y el tiempo que dura el militar lejos de su familia, este contexto los puede llevar a dichas tentaciones que desagradablemente desencadenan en una infidelidad, muchas de estas son ocultadas por los militares, pero existen otras situaciones extremas donde han llegado al borde de tener hijos extramatrimoniales, que con el tiempo son descubiertas por sus esposas y es allí donde se altera la funcionalidad familiar.

### **4.3 Adaptación de la mujer en el contexto militar**

Esta unidad de significado se relaciona con aspectos como: “Priorización de labores domésticas sobre su cuidado personal”, y “Realización personal adaptada al contexto militar”. A continuación, profundizaremos sobre cada uno de ellos.

#### **4.3.1 Priorización de labores domésticas sobre su cuidado personal**

En general, las mujeres siguen asumiendo mayor carga de trabajo familiar, encargándose más de las labores pesadas y rutinarias, y de las tareas de cuidado de los miembros dependientes. (37)

Una tarea tan fundamental para una sociedad como es el cuidado, todavía hoy sigue siendo asignada como condición natural al género femenino (42) es decir que las mujeres son las encargadas de brindar un cuidado a sus miembros y asumir la responsabilidad de todo lo relacionado con las tareas del hogar. En este tipo de familia como es la militar se observa que la mujer es la que asume este rol del hogar, siendo el hombre el encargado de asumir el rol de trabajador, esto lo podemos evidenciar en los siguientes relatos obtenidos en entrevistas a profundidad.

“...pero ahora no me siento capaz de trabajar todo el día, no quiero descuidar esa parte a mis hijos” (E:1, L:1, R4).

“...No ahorita no me queda tiempo por el corre es difícil, porque todas las mañanas tengo que llevar corriendo al niño.” (E:1, L:1, R:5).

“...Solo siento que me hace falta tiempo para mi o sea que, bueno desafortunadamente no yo adoro a mis hijos, pero los hijos implican un tiempo que uno tiene dedicarles, entonces digamos que a veces no me

alcanza el tiempo, para dedicarlos a ellos, y para tener un espacio para mi así sea para dormir.” (E:6, L:1, R:19)

A Pesar de que muchas de estas mujeres tengan estudios universitarios han tenido que dejar a un lado su sueño emprender y realizarse en el mundo laboral por atender las necesidades que su hogar requiere, dejando de un lado sus sueños y metas, aquellas actividades que ayuden a mejorar su aspecto físico y cuidado personal por priorizar las labores domésticas y el cuidado de los miembros del hogar.

#### **4.3.2 Realización personal adaptada al contexto militar**

La realización personal es un factor predominante para lograr alcanzar los objetivos propuestos ya sean laborales, sociales, psicológicos y/o personales,(43) esto puede llegar a verse afectado de manera significativa en la persona que no han logrado su propia realización personal, ya que se ve obligado a que sus proyectos no sean realizados y se vean afectados por el simple hecho de haberse casado o querer convivir con un militar, de acuerdo a esto muchas mujeres no pueden estudiar y quedan estancadas en su sueño de poder ser profesionales. Es decir que la mujer en el ámbito militar es la más indicada para el cuidado de sus hijos y del hogar debido a que su cónyuge es el que debe trabajar. Esto lo podemos evidenciar en los siguientes relatos obtenidos en entrevistas a profundidad, como lo son:

“...en el momento no hay economía, si yo me pongo a pensar en la situación, mis hijos no estudiarían y pues prioridad obviamente la hay para mis hijos, en este momento yo creo, aunque dicen que nunca es tarde para estudiar, pero la prioridad ahora son mis hijos, sin importar que yo no estudie, pues ya hice algo relacionado con lo que me gustaba, pero ya subir más, no creo. (E.3, L.2, R.10) ...”

“...si yo me pongo a trabajar todo el día se descuidan automáticamente todo, entonces no he podido conseguir trabajo de medio tiempo, entonces hay

como que se entretiene uno un poquito, eso de maquillaje es chévere se conoce gente, pero no es, en lo que me gustaría trabajar.” (E:1, L:1, R:9)

Es decir que para lograr crecer o avanzar se deben fijar unas metas y en el logro de las mismas se encontraran dificultades, lo cual las hace más lejanas y menos accesibles. La reacción ante estos tropiezos determinará la pronta consecución de los objetivos, el éxito radica en aprender a reaccionar favorablemente ante los inconvenientes y aprender a superarlos. (43)

## 5. Conclusión

Fue de nuestro interés abordar el fenómeno a profundidad y entender que el problema debe ser tratado desde las profundidades y las raíces del mismo, en donde se concentran **aspectos del imaginario del ser masculino y militar**, en un contexto que en ocasiones es facilitador de actitudes y acciones que no favorecen convivencias armoniosas de pareja.

La alta movilidad geográfica afecta la dinámica familiar a medida que aumenta el tiempo en el que el militar está obligado debido a su aspecto laboral, al estar ausente de sus procesos familiares y conlleva a no comprometerse con actividades propias del rol paterno y conyugal frente al hogar. Delegando en su totalidad las actividades de cuidado doméstico en la mujer, y desentendiéndose de sus responsabilidades dentro de la dinámica familiar.

La educación que recibe el niño y el adolescente marca es la que marca la pauta en el comportamiento del hombre adulto. Es decir, cuando a un niño se le ha enseñado a clasificar a las mujeres, de acuerdo con su disposición o disponibilidad sexual, así

mismo aprende a elegir a distintas clases de mujeres tanto para las labores de cuidado doméstico, por un lado, como para su satisfacción sexual fuera del hogar. Es por esta razón que cuando el militar se encuentra lejos de su hogar, aumenta el riesgo de presentar relaciones extraconyugales.

Se le enseña al hombre que la condición del “Ser Militar”, es prioritario, exclusivo y demanda no solo una jornada laboral específica si no una dedicación completa y única a la institución castrense. De esta forma el militar aprende que además de ser todo un honor pertenecer a la fuerza, esto implica que cualquier otra responsabilidad pasa a un segundo plano, afectando de esta forma relaciones familiares, conyugales e incluso personales.

Las mujeres que deciden formar una familia con un hombre perteneciente a las fuerzas militares, deben generar todo un proceso de adaptación al contexto militar y renuncia a sus propios proyectos de vida, para facilitar el desempeño de la labor de su esposo. Estas mujeres asumen completamente el cuidado doméstico, generalmente sin ninguna remuneración económica ni de crecimiento personal ni profesional. Se encuentran mujeres, casi siempre frustradas, sin proyectos profesionales propios a pesar de tener algún nivel de desarrollo académico, cuyas vidas giran en torno a los deseos y decisiones de su esposo.

En el imaginario colectivo está la estabilidad familiar como uno de los factores que se evalúa al momento de decidir ascensos o puestos de privilegio dentro de la fuerza, razón por la cual la apariencia de la familia perfecta y feliz, es muy importante para mantener el estatus social dentro de la institución. Se asigna a las mujeres, esposas de los militares mantener sus problemas familiares dentro de un entorno privado, evitando consultar o pedir ayuda en posibles casos de violencia o afectaciones familiares menores.

## 6. Recomendaciones

Replantear la importancia de la familia como base de la institución, generando políticas que tiendan a mejorar la educación de los cadetes en las escuelas de formación, replanteando las prioridades o la importancia de un núcleo familiar estable y sólido como posibilidad de desarrollo personal e institucional.

## 7. Bibliografía

1. Chomsky N. Estados fallidos, el abuso del poder y ataque a la democracia. Barcelona-España: ediciones B; 2017
2. Iversona K, Sorrentinoc A, Bellamyd S, Grilloa A, Haywoodc T, Medvedevac E, Robertsc C, Dichterc M. Adoption, penetration, and effectiveness of a secondary risk screener for intimate partner violence: Evidence to inform screening practices in integrated care settings. *General Hospital Psychiatry*. [Internet]. 2018 [citado el 12 de agosto de 2018]; vol 51 p: 79, 84. Disponible desde: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0163834317304310>
3. Sarah K, Casey T, VanHaasteren K, Military veteran perpetrators of intimate partner violence: Challenges and barriers to coordinated intervention, aggression and violent behavior. [internet]. 2015 [citado el 12 de agosto de 2018]; 21, P. 55-60 disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1359178915000099>
4. William R, Patricia L, William R, Christopher M, Kirsten W, William P. Mechanisms of Risk and Resilience in Military Families: Theoretical and Empirical Basis of a Family-Focused Resilience Enhancement Program. *Clin Child Fam Psychol*. [Internet]. 2011 [Citado el 07 de agosto de 2018]; 14 (3):213–230. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3162635/>
5. Melissa E, Terri N, Anneliese E, Scarlett L, Katherine M. Intimate Partner Violence Screening in the Veterans Health Administration: Demographic and Military Service Characteristics. *Revista Americana de Medicina Preventiva*. [Internet]. 2017 [citado el 7 de agosto de 2018]; 52 (6): p. 761-768. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0749379717300090>

6. Alysha D. Jones, Intimate partner violence in military couples: A review of the literature. aggression and violent behavior. [internet]. 2015 [citado el 12 de agosto de 2018]; 17(2), p: 147-157 disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1359178911001121?via%3Dihub>
7. Kris p. Child maltreatment and military-connected youth: Developing protective school communities. Child Abuse & Neglect. [Internet]. 2015 [Citado el 12 de agosto de 2018]; 45 (1): p. 124–131. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0145213415002240>
8. Ibabe I. Predictores familiares de la violencia filio-parental: el papel de la disciplina familiar. Rev Anales de psico. [internet]; 2015 [citado el 28 de julio de 2018];31(2) p: 615-625. Disponible desde: [http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v31n2/psicologia\\_evolutiva10.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v31n2/psicologia_evolutiva10.pdf)
9. García J, Noriega M, Valbuena M, Polaquino A. Educación y relaciones familiares: ansiedad, depresión y otras variables. Revista internacional jurídica y empresarial. [Internet]. 2017 [Citado el 29 de julio de 2018]; (1).p: 21 - 44. Disponible en: <http://portalderevistas.ufv.es:8080/rije/article/download/292/288>
10. Picón N, Rodríguez J, Serrano M. Relación entre variables familiares y el ajuste conyugal. Atención primaria.[internet].2018[citado el 28 de julio de 2018]; 50(4). p: 205 - 212. Disponible desde: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0212656716302426?token=B2EC83DE0F04E626FB93E1310A91C2F5E06A0CBB5E20670884E8A229F0C01ADB B293D1550239E68C427C6AB896D04861>
11. Silva, M. La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano. Pensamiento Americano. [Internet].2017. [Citado el 09 de agosto de 2018]; 10(18): p: 159-176. Disponible en: [https://www.coruniamericana.edu.co/publicaciones/ojs/index.php/pensamientoamericano/article/download/391/pdf\\_27](https://www.coruniamericana.edu.co/publicaciones/ojs/index.php/pensamientoamericano/article/download/391/pdf_27)
12. Cabrera V, Cuervo J, Martínez Z, Cabrera A. Estrategias de afrontamiento frente al divorcio en personas de las fuerzas militares de Colombia. Rev. Cient. Gen. José María Córdova [internet]. 2016[citado el 09 de agosto de 2018]; 14(17), p. 135-154 disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recig/v14n17/v14n17a06.pdf>
13. Portillo J, Marín F, Restrepo X, Bonilla L. Niveles de disfunción familiar, en veinte mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en el municipio de armenia. AGO.USB. [Internet]. 2013. [citado el 11 de agosto de 2018]; 13(2): p: 279- 539. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/agor/v13n2/v13n2a05.pdf>

14. Fiscalía. [internet]. Bogotá: Ley 882 del 2 de junio de 2004. [citada el 11 de agosto de 2018]. Disponible desde: <https://www.fiscalia.gov.co/colombia/wp-content/uploads/2012/05/Ley-882-del-2-de-junio-de-2004.pdf>
15. Arboleda A. Conciliación, mediación y emociones: Una mirada para la solución de los conflictos de familia. Civilizar. Ciencias Sociales y Humanas [Internet]. 2017[citado el 11 de agosto de 2018];17(33). p:81-96. Disponible en:<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=100254730005>
16. Mora A, Román M, Martínez V. Atención integral a los problemas de convivencia familiar en una comisaría de familia de la ciudad de Cali. Divers.: Perspect. Psicol. [Internet].2015. [citado el 27 de junio de 2018]; 11(1): p. 99-111. Disponible desde: <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v11n1/v11n1a08.pdf>
17. Dirección de sanidad del ejército nacional.[internet].Bogotá: Boletín epidemiológico violencia(primer semestre 2015).[citado el 06 de agosto de 2018].Disponible desde:<https://www.disanejercito.mil.co/?idcategoria=576858&download=Y>
18. Dirección de sanidad del ejército nacional.[internet].Bogotá: Boletín epidemiológico violencia(segundo semestre 2015).[citado el 06 de agosto de 2018].Disponible desde: <https://www.disanejercito.mil.co/?idcategoria=2127303&download=Y>
19. Dirección de sanidad del ejército nacional.[internet].Bogotá: Boletín epidemiológico violencia(segundo semestre 2016).[citado el 06 de agosto de 2018].Disponible desde:<https://www.disanejercito.mil.co/?idcategoria=2128349&download=Y>
20. Restrepo M. Análisis del proceso de comunicación en un proceso de mediación de conflictos con una pareja de separados, basado en la teoría de la acción comunicativa de Habermas y el modelo relacional simbólico. revista diversitas perspectivas en psicología. [Internet] 2010 [ Citado el 11 de octubre de 2018]; 6 (1) p 123- 134. Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/679/67916261010/>
21. Psicología y mente.[internet].Bogotá: La teoría de la comunicación humana de Paul Watzlawick.[citado el 09 de octubre de 2018].Disponible desde: <https://psicologiymente.com/social/teoria-comunicacion-humana-paul-watzlawick>
22. Conceptualización de familia.[internet].Bogotá: Teoría de Organización Sistémica de Marie Luise Friedemann(1995).[citado el 09 de octubre de 2018].Disponible desde: [http://www.mdp.edu.ar/cssalud/deptoenfermeria/bajar.php?archivo=Conceptualizacion sobre Familia.docx](http://www.mdp.edu.ar/cssalud/deptoenfermeria/bajar.php?archivo=Conceptualizacion%20sobre%20Familia.docx)

- 23.** Friedemann ML. Marco teórico de organización sistémica. Un enfoque a la Enfermería y a la Familia. Traducción por Delia Moya Plata. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Enfermería. 2008
- 24.** Friedemann ML. The Framework of Systemic Organization. A conceptual approach to family and nursing. SAGE publication London-United Kingdom; 1995
- 25.** Friedemann ML. Teoría de organización sistémica: Investigación y práctica de enfermería. Rev. ciencias salud Unisangil. [internet]. 2012[citado el 10 de octubre de 2018]; 2(1) p: 55-59. Disponible desde: <http://publicaciones.unisangil.edu.co/index.php/revista-universalud/article/download/69/72>
- 26.** Intervencion en Crisis Manual para Practica e Investigacion Karl A Slaikeu docx.[internet].Bogotá: crisis familiar.[citado el 10 de octubre de 2018].Disponible desde: [http://www.academia.edu/29060052/Intervencion\\_en\\_Crisis\\_Manual\\_para\\_Practica\\_e\\_Investigacion\\_Karl\\_A\\_Slaikeu\\_docx](http://www.academia.edu/29060052/Intervencion_en_Crisis_Manual_para_Practica_e_Investigacion_Karl_A_Slaikeu_docx)
- 27.** Valoracion de enfermeria Guia basica.[internet].Bogotá: Afrontamiento familiar.[citado el 10 de octubre de 2018].Disponivle desde: <https://rodas5.us.es/items/e15d054f-757a-3d84-0345-64a4e1d00969/1/viewscorm.jsp?tempwn.b=close>
- 28.** Palacios D. Fundamentos y desarrollo de un protocolo de investigación fenomenológica en enfermería. Enferm Intensiva. [Internet]. 2010 [citado el 25 de octubre de 2018]; 21(2): p. 68-73. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-fundamentos-desarrollo-un-protocolo-investigacion-S1130239909000091>
- 29.** Valle R. Funcionalidad familiar de familias con niños preescolares estudiantes de colegios de Bogotá D.C. Revista Colombiana de Enfermería. [Internet].2011. [citado el 02 de noviembre de 2018]; 7(7) Págs.: 68-74. Disponible desde: [http://m.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista\\_colombiana\\_enfermeria/volumen7/funcionalidad.pdf](http://m.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen7/funcionalidad.pdf)
- 30.** Software para análisis de datos cualitativo, gestión y creación de modelos.[internet].Bogotá: Atlas ti.[citado el 02 de noviembre de 2018].Disponible desde: [https://atlasti.com/wp-content/uploads/2014/07/atlas.ti6\\_brochure\\_2009\\_es.pdf](https://atlasti.com/wp-content/uploads/2014/07/atlas.ti6_brochure_2009_es.pdf)
- 31.** Minsalud [Internet]. Bogotá. Ministerio de salud y protección social. Resolución 8430 de 1993; [Citado el 27 de octubre de 2018]. Disponible desde:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RES/OLUCION-8430-DE-1993.pdf>

32. Sánchez I. Principios de la bioética. Rev Per de Gineco y Obste. [Internet].2009. [Citado el 04 de noviembre de 2018]; 55(4): p:230-233. Disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/ginecologia/vol55\\_n4/pdf/a03v55n4.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/ginecologia/vol55_n4/pdf/a03v55n4.pdf)
33. Universidad de Málaga. [Internet].España:Mejorando la comunicación familiar, disminuyendo los conflictos.[citado el 05 de septiembre del 2019].Disponible desde: [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/12698/D%C3%ADaz%20Barbero\\_TFG\\_Educaci%C3%B3n%20Social.pdf?sequence=1](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/12698/D%C3%ADaz%20Barbero_TFG_Educaci%C3%B3n%20Social.pdf?sequence=1)
34. Familia fuerzas armadas. [internet]. Bogotá: traslados. [citado el 5 de septiembre del 2019]. Disponible desde: <http://familiafuerzasarmadas.com/www/traslados/>
35. Universidad de Málaga. [Internet].España:Mejorando la comunicación familiar, disminuyendo los conflictos.[citado el 05 de septiembre del 2019].Disponible desde: [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/12698/D%C3%ADaz%20Barbero\\_TFG\\_Educaci%C3%B3n%20Social.pdf?sequence=1](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/12698/D%C3%ADaz%20Barbero_TFG_Educaci%C3%B3n%20Social.pdf?sequence=1)
36. El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente [Internet] Ginebra: OIT; [citado el 16 de septiembre de 2019]. Disponible desde: <file:///D:/Usr/cp.biblioteca01/Downloads/Resumen%20ejecutivo%20Documento%20OIT.pdf>
37. Ceballos E, Rodríguez J. Usos del tiempo y conflicto familiar. Revista de Psicología. [Internet]. 2014 [citado el 05 de septiembre de 2019];1 (6): p. 77-84. Disponible en:<http://www.redalyc.org/pdf/3498/349851790007.pdf>.
38. Otálora G. La relación existente entre el conflicto trabajo-familia y el estrés individual en dos organizaciones colombianas Cuad. Adm [Internet] 2007 [citado el 9 de septiembre de 2019]; 20 (34): p. 139 - 160. Disponible desde: <http://www.scielo.org.co/pdf/cadm/v20n34/v20n34a07.pdf>
39. Universidad CES. [internet]. Medellín: Vida saludable: actividades de ocio y recreación como aprovechamiento del tiempo libre en la población juvenil. [citado el 05 de septiembre del 2019]. Disponible desde: [http://bdigital.ces.edu.co:8080/jspui/bitstream/10946/2770/1/vida\\_saludable.pdf](http://bdigital.ces.edu.co:8080/jspui/bitstream/10946/2770/1/vida_saludable.pdf)
40. Ejército Nacional de Colombia [Internet] Colombia: Con obras de teatro la Quinta Brigada forma y capacita a la familia militar [citado el 05 de septiembre del 2019]. Disponible desde:<https://www.ejercito.mil.co/?idcategoria=400162>

- 41.** Espinoza r, viridiana a; romero, e; barragán f. Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. Enseñanza e investigación en psicología. [internet].2014. [citado el 10 de septiembre del 2019].19, (1), pp: 135-147. Disponible desde: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>.
- 42.** Villarías M, Pérez Z, Combarro A, Villarías R. Interpretando el cuidado. Por qué cuidan sólo las mujeres y qué podemos hacer para evitarlo. Fundación EDE [Internet]. 2007[citado el 05 de septiembre de 2019]. Disponible en:<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2535981.pdf>
- 43.** Arias L, Portilla L, Villa C. El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual. Scientia et Technica. [Internet] 2008 [citado el 17 de octubre de 2019] Disponible desde: <https://www.redalyc.org/pdf/849/84920454022.pdf>