

Especialización en Terapéuticas Alternativas y Farmacología Vegetal



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
JUAN N. CORPAS

Educación y Salud de Calidad
con Sentido Social

Trabajo de grado

EFFECTOS DEL USO DE LA HOMEOPATÍA EN MANEJO DE LA ANSIEDAD

**SONIA ROCÍO RINCÓN CHAPARRO
CLAUDIA YAZMÍN SALINAS CRUZ
ERIKA ROCÍO VERA LOZANO**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS
ESCUELA DE MEDICINA POSTGRADO
ESPECIALIZACIÓN EN TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS Y
FARMACOLOGÍA VEGETAL
BOGOTÁ D.C.
2020**

**EFFECTOS DEL USO DE LA HOMEOPATÍA EN MANEJO DE LA
ANSIEDAD**

SONIA ROCÍO RINCÓN CHAPARRO
CLAUDIA YAZMÍN SALINAS CRUZ
ERIKA ROCÍO VERA LOZANO

TRABAJO DE GRADO REALIZADO PARA OBTENER EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS

PROFESOR ASESOR:

FABIO GONZALEZ BECERRA

DOCENTE COORDINADOR HOMEOPATÍA

ESPECIALIZACIÓN EN TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS Y FARMACOLOGÍA
VEGETAL

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS
ESCUELA DE MEDICINA POSTGRADO
ESPECIALIZACIÓN EN TERAPÉUTICAS ALTERNATIVAS Y
FARMACOLOGÍA VEGETAL
BOGOTÁ D.C.
2020

Nota de Aceptación

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

BOGOTÁ, 06 DE NOVIEMBRE DE 2020

DEDICATORIA

A Dios, mis padres.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por permitirnos conocer esta especialidad y lograr una alternativa más en el cuidado de nuestros pacientes.

A nuestros padres y familiares por alentarnos día a día y su sacrificio para poder lograr nuestros sueños.

Los autores agradecen la asesoría de los doctores Víctor Hugo Soler y Fabio Vicente González y a nuestros maestros que son el pilar de nuestra formación.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	13
1. OBJETIVOS	14
1.1.1 OBJETIVO GENERAL	
1.1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
1.2.1 DEFINICIÓN	
1.2.2 JUSTIFICACIÓN	
1.3 MARCO TEÓRICO	16
1.4 MATERIALES Y MÉTODOS	24
1.4.1 MATERIALES	
1.4.2 METODOLOGÍA	24
1.5 DESARROLLO DEL PROYECTO	25
1.5.1 ANÁLISIS DEL DESARROLLO DEL PROYECTO	28
1.6 CRONOGRAMA	30
1.7 CONCLUSIONES	31
1.8 RECOMENDACIONES	32
1.9 BIBLIOGRAFÍA	33

LISTA DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Bases de datos empleadas	26
Gráfico 2. Recomendación del uso de la Homeopatía	25
Gráfica 3. Diseños metodológicos hallados	27
Gráfica 4. Remedio Homeopático recomendado	28

GLOSARIO

ANSIEDAD. Es una respuesta fisiológica normal del cuerpo humano frente al estrés, esta respuesta está orientada a permanecer alerta ante una situación desafiante o provocadora, se manifiesta como un sentimiento de preocupación, nerviosismo o temor ante un determinado evento o situación. Tan sólo cuando sobrepasa cierta intensidad o supera la capacidad adaptativa de la persona, es cuando la ansiedad se convierte en patológica, provocando malestar significativo con síntomas que afectan tanto al plano físico, como al psicológico y conductual

ANSIOLÍTICO: 1 adj. Que previene, alivia o elimina la ansiedad. 2 s.m. Fármaco de acción ansiolítica, indicado en el tratamiento de la ansiedad patológica

EFFECTIVIDAD: 1 s.f. Realidad, validez. 2 Capacidad de un tratamiento para producir un efecto clínico beneficioso cuando se aplica a un enfermo o a un grupo de enfermos en las condiciones habituales de asistencia clínica.

ESCALA DE ANSIEDAD: 1 Evaluación clínica que califica según 14 criterios la ansiedad según su intensidad sin distinción por rango de edad o género. Su objetivo principal es valorar la intensidad o grado de ansiedad de un paciente, así mismo, mediante su aplicación continua puede medirse la evolución, favorable o desfavorable, de la patología en el tiempo o con un determinado tratamiento

HOMEOPATÍA: Nombre *femenino*

Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.

PLURALISMO: 1. Se prescriben dos o más remedios tomados aisladamente, pero viniendo cada uno a su ritmo más o menos largo o más o menos corto según se trate de enfermedades crónicas o de enfermedades agudas

UNICISMO: Es el empleo de un solo remedio por vez

COMPLEJISMO: Se prescribe en una misma fórmula una mezcla de varios remedios.

RESUMEN

La OMS considera que la ansiedad, y la depresión, son patologías frecuentes de salud mental, que afectan negativamente la capacidad del trabajo y productividad. Se estima que hay aproximadamente 300 millones de personas en el mundo que sufren depresión, de las cuales al menos 260 millones concurren con ansiedad, lo cual representa una necesidad y un desafío para los sistemas de salud.

Actualmente y bajo las actuales circunstancias de pandemia, estas patologías cobran mayor fuerza, y entre las terapéuticas alternativas, la homeopatía luce como una opción que merece ser revisada, debido a que es natural, integral y sin los efectos secundarios de la medicación tradicional, dado que ha demostrado ser efectiva al trascender las barreras del tiempo y el espacio hasta establecerse como un sistema médico vigente a nivel mundial, impacto que radica en el cambio que supone en el entendimiento de los procesos de salud y enfermedad a través de un enfoque holístico, la comprensión de su enfermedad y la aplicación de medidas terapéuticas más precisas.

Se realizó una revisión sistemática de la literatura, con el propósito de identificar estudios que evalúan la Homeopatía en el tratamiento de la ansiedad.

PALABRAS CLAVE

Ansiedad, ansiolítico, efectividad, escala de ansiedad, Homeopatía, unicismo, pluralismo

INTRODUCCIÓN

La Homeopatía, es un sistema médico alternativo holístico que tiene como objetivo primordial el conservar o restablecer el estado de salud del paciente (bienestar físico, mental y social) mediante la selección del medicamento específico, para la necesidad terapéutica individual que posee cada individuo. Para lo cual se tienen en cuenta tanto los signos y síntomas del paciente, así como sus características mentales, emocionales, constitucionales, físicas y otros detalles que aparentemente para otros sistemas médicos carecen de importancia, pero que para la homeopatía son primordiales a la hora de hallar el medicamento específico que permita el manejo integral de su particular forma de enfermar. Este remedio una vez administrado busca estimular procesos auto curativos (energía vital) que permite una curación duradera, de la manera más rápida posible y causándole las menores molestias al paciente, durante su proceso curativo.

La ansiedad se puede definir como un estado emocional normal y natural ante eventos o situaciones estresantes que la activan. Se considera necesaria, dado que en cierto grado se requiere, para enfrentar determinadas situaciones cotidianas. Sin embargo, cuando esta ansiedad sobrepasa ciertos límites, o excede la capacidad de adaptación del individuo, provoca malestar, con aparición de síntomas capaces de afectar el componente físico, psicológico y de la conducta, logrando la aparición de una patología o enfermedad.

De este modo, la ansiedad ha tomado un papel relevante en la vida diaria, modificando las conductas y la calidad de vida del individuo, razón por la cual y mediante el programa de investigación de la especialidad en Terapéuticas Alternativas y Farmacología Vegetal de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas, es posible investigar su tratamiento, siendo la Homeopatía la terapéutica alternativa escogida para revisión.

1.1.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar estudios que evalúen los efectos de la homeopatía en el tratamiento de la ansiedad, mediante revisión sistemática de la literatura.

1.1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar cuales es la metodología empleada para la aplicación de la Homeopatía en el manejo de la ansiedad
- Evaluar si se formula un remedio único (unicismo) vs. varios remedios (complejismo), en el manejo de la ansiedad.
- Reconocer el/los remedios homeopáticos recomendados durante la revisión sistemática de literatura para el manejo de la ansiedad.
- Brindar al médico un panorama, con el cual puede tomar mejores decisiones basados en evidencia.

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

En la actualidad y bajo la presente pandemia, la ansiedad se manifiesta como un problema de salud pública, puesto que existe un amplio número de pacientes que la padece, y sufre las consecuencias negativas en su calidad de vida.

Esta situación, en definitiva, exige por parte del médico, establecer un tratamiento integral y oportuno, siendo la Homeopatía una terapéutica alternativa, que merece ser estimada para su manejo, puesto que es natural, integral y sin los efectos negativos de la medicación tradicional.

1.2.2 JUSTIFICACIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión y la ansiedad, afectan a 121 millones de personas en todo el mundo y advierte que una de cada 4 personas padecerá un episodio depresivo ansioso en su vida, cifra que aumenta si se suman factores de riesgo como el estrés y la actual pandemia.

Es por ello que la ansiedad ha cobrado mayor fuerza, siendo una enfermedad prevalente, con alto impacto en la salud y productividad. Su papel, como factor de alarma de suicidio, y depresión es un desafío tanto para los sistemas sanitarios como para la sociedad.

Dado que los antidepresivos, comportan unos efectos secundarios nada despreciables y puesto que se viene demostrando que el uso de homeopatía no es inferior en sus resultados a los obtenidos con medicamentos alopáticos, es deseable que esta terapéutica se tenga en cuenta cuando el paciente reclama una asistencia más integral.

Cuando por las circunstancias de la duración o intensidad de los síntomas o las características del paciente o el cuadro clínico no hacen recomendable o necesario el empleo de psicofármacos, o de distintas técnicas psicoterapéuticas, el empleo de medicamentos homeopáticos pueden ser la llave para abrir la puerta a la solución del problema fomentando la confianza y la autoeficacia.

1.3 MARCO TEÓRICO

ANSIEDAD

Los trastornos de ansiedad como tal son un grupo de enfermedades caracterizadas por la presencia de preocupación, miedo o temor excesivo, tensión o activación que provoca un malestar notable o un deterioro clínicamente significativo de la actividad del individuo. (2)

Al hablar de ansiedad, es imprescindible diferenciar entre la patológica, aquella que interfiere el funcionamiento de la persona y precisa tratamiento, y la fisiológica, necesaria e intrínseca a la vida, que se manifiesta al experimentar cambios y situaciones nuevas. La ansiedad fisiológica se caracteriza por una inquietud a la que pueden acompañar síntomas corporales como molestias o dolor de estómago, sequedad bucal, sudoración y cefalea. Aparece ante una amenaza inespecífica, y también se considera un signo de alerta que permite a las personas prepararse para enfrentar las amenazas corrientes del ambiente, como mecanismo de supervivencia. La ansiedad desaparece una vez que el peligro ha pasado.

La ansiedad patológica es una respuesta inapropiada a un estímulo concreto en función de su intensidad o duración. Es la sensación de anticipación de un futuro incierto y amenazante, acompañada de un sentimiento de inseguridad. La ansiedad no desaparece una vez el peligro ha pasado. La persona no puede detener la reacción desencadenada y permanece en un estado de alarma hipersensitivo.

La ansiedad como patología, tiene una clasificación generalizada que distingue 4 tipos principales de trastorno, aunque también hay otros trastornos asociados a dicha patología que ciertos autores incluyen dentro de esta clasificación, a continuación, se exponen los distintos tipos de esta patología.

Fobia Social. La fobia social, también es conocida como trastorno de ansiedad social, y se identifica porque quien la padece tiene aversión a las interacciones sociales, por lo que se muestran cohibidas y ansiosas en situaciones sociales cotidianas sin mayor complejidad o exposición, presentan un temor intenso a ser observadas y juzgadas y se avergüenzan muy fácilmente frente a los demás lo cual las lleva a experimentar los síntomas de un ataque de pánico.

Fobia Específica. Este tipo de fobia se identifica por ser dirigida hacia algo en particular. Esa dirección de la fobia es muy variada pero específica o singular en todos los casos, por ejemplo: el agua, alturas, lugares cerrados, lugares abiertos, objetos, animales, o determinadas situaciones incluso quienes la padecen refieren que enfrentar ese objeto o situación temida, o incluso la idea de enfrentarlos, pueden llegar a provocar un ataque de pánico o ansiedad severa.

Trastorno de pánico. Este trastorno se caracteriza por su naturaleza aguda, quienes lo padecen sufren ataques de terror repentinos cuando no hay peligro evidente o real. Los ataques de pánico generan un gran temor a una fatalidad inminente, miedo a perder el control, sensación de irrealidad y es tan fuerte que muchas veces a quien le ocurre suele pensar que atraviesa por un infarto, que se vuelve loco o que se está por morir.

Trastorno de ansiedad generalizada. Quien padece de este trastorno se angustia y preocupa de manera excesiva por problemas comunes o cotidianos, tiene un amplio espectro de eventos desencadenantes, incluso cuando no hay un motivo significativo para preocuparse dificultando el libre desarrollo de la vida diaria. Este concepto se desarrolla más adelante.

Existen también otros trastornos que, si bien no son considerados afecciones de ansiedad como tal, son muy similares y tienen estrecha relación con la ansiedad, a saber:

Trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Esta afección de salud hace que se tengan pensamientos (obsesiones) y rituales de comportamiento (compulsiones) que se repiten una y otra vez, pues en caso de no hacerlo, provocan una ansiedad exagerada. Las personas con TOC también suelen tener ansiedad y depresión. Sin el debido tratamiento, las obsesiones y la necesidad de completar los rituales pueden adueñarse de la vida de una persona.

Trastorno por estrés postraumático (TEPT). El TEPT se sucede luego de experimentar o atestiguar un evento traumático y quien lo padece sigue experimentando el evento traumático mediante secuencias retrospectivas, pesadillas o recuerdos que no pueden controlar, generando así una ansiedad exacerbada en cada episodio y con todo lo que pueda relacionar con dicho evento traumático.

Las causas de los trastornos de ansiedad no son totalmente conocidas, pero están implicados tanto factores biológicos como ambientales y psico-sociales,

parece ser que es la interacción de múltiples determinantes lo que favorece la aparición de estos trastornos de ansiedad; además, es muy común la comorbilidad con otros trastornos mentales como los trastornos del estado de ánimo.

Una opción terapéutica la constituye la homeopatía, la cual ofrece un tratamiento no agresivo y natural que refuerza la energía vital del organismo y hace que la persona se auto cure; asimismo hace posible la normalización de los cambios fisicoquímicos por corrección de la dinámica energética. El tratamiento homeopático de la ansiedad permite, en muchas ocasiones, disminuir la intensidad de los síntomas e incluso reducir la medicación ansiolítica o antidepresiva, al tratar al paciente de una manera más integral, lo cual resulta imprescindible en una patología tan compleja.

HOMEOPATÍA

El médico alemán Christian Friedrich Samuel Hahnemann (1755-1843) introdujo el término “homeopatía” del griego homoios (semejante, parecido) y pathos (sufrimiento, enfermedad, experiencia) y la define de manera completa en tres obras fundamentales: El Organon (1810), la Materia Médica Pura (1811-1821) y las Enfermedades Crónicas (1828). En el primer texto, define la homeopatía como medicina basada en la ley de semejanza, en el segundo recoge las observaciones de la experimentación realizada en individuos sanos suministrando sustancias activas, y finalmente, en el último texto propone el método correcto para hacer frente a las enfermedades crónicas y curarlas

Hahnemann comprobó ese gran principio y, por lo tanto, se puede decir que la homeopatía se fundamenta en la ley de los similares en la que un medicamento homeopático produce un estado mórbido artificial lo más semejante al caso patológico; es decir, la homeopatía trata de confrontar dos realidades semejantes: por un lado, síntomas observados en el paciente y por el otro, los síntomas referidos por sujetos sanos durante la ingestión voluntaria, accidental o profesional de sustancias activas

En la terapéutica homeopática basada en la Ley de los semejantes, es y no puede ser más que estrictamente Unicista, puesto que el remedio que cura es el que, experimentado en el hombre sano, produce fenómenos semejantes, a los que presenta el enfermo y su determinación no puede ser obtenida de otra manera que, por la individualización del enfermo y la individualización del remedio, pues a la fisonomía mórbida hay que oponer la fisonomía medicamentosa (5). Estando

completamente individualizado el enfermo y claramente definida su fisonomía mórbida, ya no queda más que encontrar el medicamento que represente fenómenos semejantes a los que se han observado y esto se hace buscando entre las diferentes patogenesia que conforman la Materia Médica, aquella cuya fisonomía se aproxime más a la constitución mórbida del enfermo; entre más minuciosa haya sido la individualización del enfermo, más fácil será la individualización del remedio (5).

Dentro de los medicamentos homeopáticos están los llamados Policrestos (griego, polys: muchos y khréstos: benéfico y del latín polycrestus: que tiene muchas aplicaciones), los cuales son utilizados con más frecuencia pues se caracterizan por tener un amplio e importante campo de acción (11). Los policrestos, se diferencian de los demás medicamentos, porque la descripción de su patogenesia es amplia, con múltiples síntomas y modalidades (12).

La Homeopatía trata a la totalidad del ser humano y no simplemente a sus síntomas físicos porque se entiende que la energía, la mente, las emociones y el cuerpo están interrelacionados entre sí y que no se podrán realizar tratamientos exitosos si no se comprende adecuadamente a la totalidad de la persona. Este enfoque de la Homeopatía cumple con una de las reglas más importantes de la Medicina Hipocrática: “ante todo no hacer daño”

PRINCIPIOS DE LA HOMEOPATÍA

La Homeopatía parte de la base de que el ser humano está constituido por un cuerpo físico, (material, biológico), un cuerpo mental y un espíritu, integrado por una energía vital, que los intercomunica e integra (1).

“Desde esta perspectiva vitalista se asume la salud como el equilibrio dinámico de la energía vital, expresada en lo externo con sensación de bienestar y adecuado funcionamiento de órganos, aparatos y sistemas. La enfermedad, desde este modelo, es la alteración de la energía vital que se expresa en lo externo con síntomas y signos diversos, propios de cada individuo, más allá del diagnóstico patológico” (1). La curación es entonces, el restablecimiento de la salud y fue descrita por Hahnemann en el parágrafo 2 del Organon de la siguiente manera: “el mayor ideal de la cura es el rápido, suave y permanente restablecimiento de la salud o la mejoría y la destrucción de la enfermedad en toda su extensión por el camino más corto, seguro y sin perjuicios, según principios de fácil comprensión” (2)

La Homeopatía parte de la base de que el ser humano está constituido por un cuerpo físico, (material, biológico), un cuerpo mental y un espíritu, integrado por una energía vital, que los intercomunica e integra (1). “Desde esta perspectiva vitalista se asume la salud como el equilibrio dinámico de la energía vital, expresada en lo externo con sensación de bienestar y adecuado funcionamiento de órganos, aparatos y sistemas. La enfermedad, desde este modelo, es la alteración de la energía vital que se expresa en lo externo con síntomas y signos diversos, propios de cada individuo, más allá del diagnóstico patológico” (1).

La curación es entonces, el restablecimiento de la salud y fue descrita por Hahnemann en el parágrafo 2 del Organon de la siguiente manera: “el mayor ideal de la cura es el rápido, suave y permanente restablecimiento de la salud o la mejoría y la destrucción de la enfermedad en toda su extensión por el camino más corto, seguro y sin perjuicios,+según principios de fácil comprensión” (2)

Los principios y leyes en que se fundamenta el modelo homeopático, son los siguientes:

1. Ley del Vitalismo: El principio de la energía o fuerza vital se refiere a las implicaciones y aplicaciones del vitalismo en la concepción de la vida, la salud, la enfermedad y la curación usando los medicamentos o remedios homeopáticos (1); la fuerza vital espiritual es la energía que anima al cuerpo y gobierna sus funciones y lo describe Hahnemann en los siguientes párrafos del Organon, que hablan del Principio vital; sus características y funciones (2):

Parágrafo 9 “En el estado sano de la persona, el poder vital como de índole espiritual (autocrático) actúa en forma ilimitada. Como Dynamis anima al cuerpo material (organismo) y mantiene sus partes en un estado armónico admirable en sensaciones y funciones. De este modo, nuestro juicioso espíritu puede utilizar libremente este instrumento vivo y sano para los propósitos más elevados de nuestra existencia” (2) Página 136

Hace referencia a la capacidad que tienen los medicamentos de curar enfermos cuyos síntomas presentados, son semejantes a los que produce el mismo medicamento cuando se hace el proceso de experimentación pura (2); es descrita por Hahnemann en los siguientes párrafos del Organon (2):

El poder curativo de los medicamentos depende que los síntomas, sean muy similares a la enfermedad y la superen en fuerza. Cada caso individual de enfermedad se elimina en forma segura, profunda, rápida y permanente únicamente por una medicina capaz de producir de modo similar y completo todos los síntomas

en el estado de salud humano, que a su vez sean más fuertes que la enfermedad” (2) Página 154.

3. Ley de individualidad: hace referencia a que los seres humanos somos seres integrales, indivisibles y que por ende en la enfermedad debemos ser asumidos Parágrafo 29 “Toda enfermedad (no sólo la quirúrgica) consiste en una desarmonía integralmente; a su vez tiene en cuenta que cada individuo es diferente del resto de su especie (1).

4. La experimentación pura: Es el método de investigación farmacológica por el que se investigan y descubren los efectos fisiológicos que caracterizan a los medicamentos que se experimentan en el hombre en aparente estado de salud (14).

Cuando Hahnemann experimentó en sí mismo la acción de la corteza de la quina, observó que su organismo presentaba cambios significativos y se manifestaban a través de síntomas, repitió una y otra vez la experimentación en él mismo, encontrando un cuadro similar al de las fiebres palúdicas. Reexperimentó con colegas y discípulos, encontrando que el cuadro se repetía, que había síntomas que eran comunes para todos los experimentadores y síntomas que aparecían en forma individual, pero que se repetían cada vez que se hacía el experimento. Luego siguió experimentando varias sustancias en forma natural, pero encontró el inconveniente de los fuertes efectos que no sólo eran peligrosos para el experimentador, sino que viciaban los resultados y fue así como llegó a descubrir el método de dilución homeopática (14).

Los síntomas observados en la persona sometida a la experimentación pura, es lo que constituye la patogenesia del medicamento, la cual puede definirse como el conjunto de fenómenos mórbidos objetivos o subjetivos que un medicamento homeopático en experimentación desencadena en el hombre sano (5).

5. La dosis infinitesimal: Hace referencia a la característica de los medicamentos homeopáticos de ser dinamizados (diluidos y sucusionados), con lo cual no solo se atenúan sus efectos tóxicos, sino que se potencian sus efectos curativos (1). Esta es la base de la terapéutica homeopática por la que se conoce que al diluir la sustancia original con características toxicológicas propias especiales y administrándole energía cinética con golpes fuertes (sucusión), permite que se manifieste su potencial terapéutico latente.

6. La ley de curación o del orden: Aunque no es un principio homeopático, hace referencia a la forma como normalmente las enfermedades naturales se curan espontáneamente y enfatiza que eso es lo que la medicina debe intentar, imitar la

naturaleza en ese orden (1). Hahnemann afirma respecto al proceso de curación que: “En la terapéutica metódica y homeopática de una enfermedad crónica se observa, cuando no ha sido modificada o camuflada por tratamientos alopáticos, que los síntomas aparecidos últimamente, es decir los más recientes, son también los primeros en desaparecer, mientras que los síntomas más antiguos y los más tenaces, incluyendo sobre todo las afecciones locales persistentes, no desaparecerán hasta el final, después de la desaparición de las demás manifestaciones mórbidas y de que todo lo demás anuncie el retorno de la salud” (15).

El Repertorio

El Repertorio es una recopilación ordenada y sistemática de síntomas con los medicamentos correspondientes a cada uno de ellos, clasificados alfabética y numéricamente para facilitar la individualización del paciente y del remedio. No se trata de un diccionario de síntomas porque en el repertorio no se dice lo que cada uno significa y ese es un trabajo para la semiología. Aunque existen numerosos repertorios, el repertorio más conocido y que ha servido de modelo para todos los posteriores es el famoso Repertorio del Dr. James Tyler Kent (23).

Atenuaciones y Dinamizaciones

Se da el nombre de atenuaciones a las formas líquidas o sólidas obtenidas por la división de la sustancia en un vehículo inerte; de este tema, se encuentran en diversas publicaciones y farmacopeas los términos dilución, atenuación, dinamización y potencia, usados como sinónimos (26).

▪ **Dilución:** Resulta de una cantidad de soluto sólido o líquido en una cantidad determinada de vehículo-solvente dando como resultado una solución de concentración determinada (26). ▪ **Atenuación:** Son los pasajes de una dilución a otra en la que el soluto disminuye o se desconcentra en progresión geométrica con respecto al vehículo, utilizando una determinada escala (26).

▪ **Dinamización:** es el modo de llevar a los extractos y tinturas al más alto grado de división. Hahnemann empleaba tinturas madres a dosis corrientes, observando no obstante que el efecto primario o tóxico de la droga era demasiado activo; esto lo indujo a reducir sus dosis hasta llegar a las atenuaciones o diluciones, observando que cuando eran elaboradas en forma apropiada, las drogas retenían la acción específica y dinámica (26).

Algunos autores llaman “dinamización” al desarrollo de la fuerza medicamentosa por medio de la sucusión en los líquidos y el frote en la trituración de los sólidos (26). Hahnemann habló de “diluciones” en la 5ª edición del Organon, pero en la 6ª edición aclara y define el concepto de dinamización en los siguientes párrafos:

Un sistema de diagnóstico, que determina la existencia o no de un proceso patológico y sus posibles causas, por el cual se establece si hay o no un proceso mórbido, su naturaleza, su evolución probable y su origen o causa. El elemento fundamental de la homeopatía para el diagnóstico, es la individualización del paciente, que consiste en descubrir aquello que es característico del enfermo dentro de los elementos que son comunes a la enfermedad; por eso, el médico debe observar y precisar todos los detalles que el paciente o sus familiares relatan junto con los hallazgos que evidencie durante la consulta para reconocer los síntomas peculiares y singulares que identifican al enfermo - Candegabe & Deschamps, 2002 (18).

Un sistema terapéutico, que consiste en el tratamiento según el diagnóstico realizado, y determina las formas de intervención adecuadas a cada proceso mórbido o enfermedad, identificado por la dimensión diagnóstica (18)

Hahnemann concluye en este párrafo que “el conocimiento de todos los síntomas pertenecientes al conjunto del cuadro de la enfermedad, permite elegir el medicamento homeopático que sea el más adecuado para esta suma de síntomas” (2) Página 245. Teniendo en cuenta estos preceptos doctrinarios, se deduce que la Toma del Caso en homeopatía debe situarse en un contexto donde se tenga en cuenta el concepto de enfermedad, individualización y los síntomas (21).

Los Síntomas Para la homeopatía en el estudio del enfermo lo más importante son los síntomas y los signos, lo que le sucede, lo que manifiesta, lo que siente, lo que él mismo nota y observa, lo que los demás notan y observan por medio de sus sentidos, como se resalta en el Parágrafo 3 del Organon (22).

La totalidad de los síntomas significa: todos los síntomas del caso que pueden ser lógicamente combinados en un modo armonioso y consistente, que tenga forma, coherencia e individualidad.

Escalas

Escalas Decimal: La proporción es de 1/9 y cada una contiene la décima parte de la anterior; es decir, 10 veces más diluido y se representa con la letra X o D.

Centesimal: La proporción es de 1/99 y cada una es la centésima de la anterior; es decir, 100 veces más diluida y se señala con la letra C ó CH para indicar la **Centesimal Hahnemanniana**. **Cincuentamilesimal:** La proporción es de 1/50.000, es decir, la cantidad es reducida 50.000 veces con respecto a la anterior y se rotula LM o 0/; por ejemplo, 6 LM o 0/6 es lo mismo; la preparación de la dinamización LM la describe Hahnemann solamente en la 6ª edición del Organon, en el parágrafo 270

1.4 MATERIALES Y MÉTODOS

1.4.1 MATERIALES

TIPO DE ESTUDIO

Revisión sistemática de literatura y metanálisis.

MUESTRA

Estudios de revisión sistemática de la literatura que cumplen criterios de inclusión.

Se identificaron 38 artículos entre 2004 al 2019.

1.4.2 METODOLOGÍA

Mediante revisión de literatura, se identificaron 38 artículos ubicados entre los años 2004 al 2019, de los cuales 14 fueron obtenidos de la Revista Médica de Homeopatía Elsevier, 11 de PubMed, 10 de EBSCO, y 3 del Repositorio de la Universidad Nacional de Colombia. Duplicados en la primera revisión se hallaron 6 artículos, 5 ubicados en ScienceDirect y 1 en EBSCO. Se consideró como no relevantes, los artículos que no definen el uso cualitativo de un/os remedio/s homeopático para el manejo de la ansiedad, razón por la cual fueron excluidos 3 artículos de EBSCO, 2 de PubMed, y 1 de la Revista Médica de Homeopatía Elsevier.

De este modo fueron incluidos en esta revisión 32 artículos, de los cuales, 13 son

de la Revista Médica de Homeopatía Elsevier, 9 de PubMed, 7 de EBSCO, y 3 son del Repositorio de la Universidad Nacional de Colombia, respectivamente.

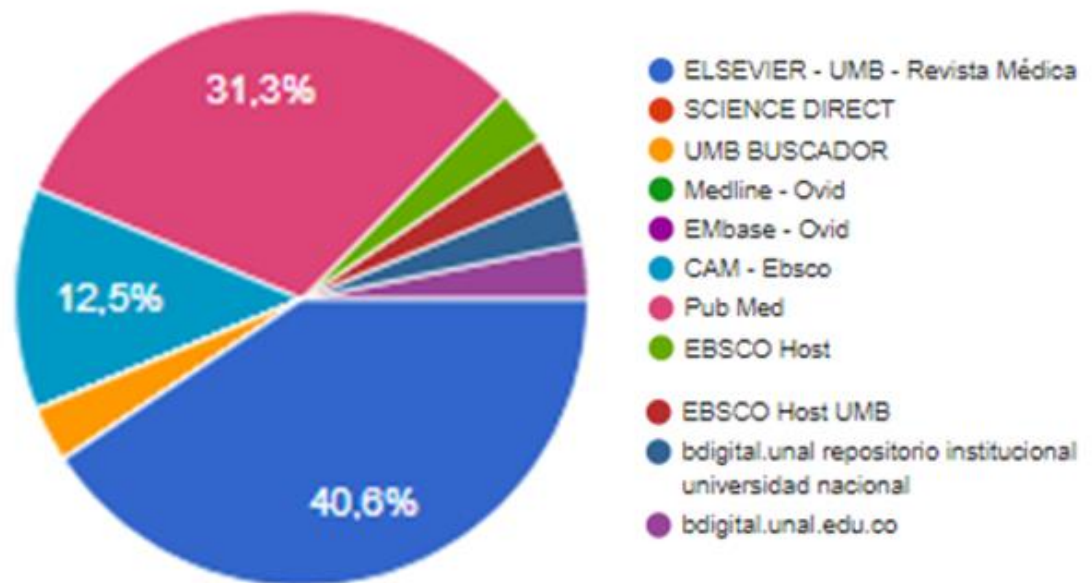


Gráfico 1. Bases de datos empleadas

1.5 DESARROLLO DEL PROYECTO

La revisión de la literatura realizada, recomienda en un 92.9% el uso de Homeopatía para el manejo de la ansiedad en nuestro caso.

28 respuestas

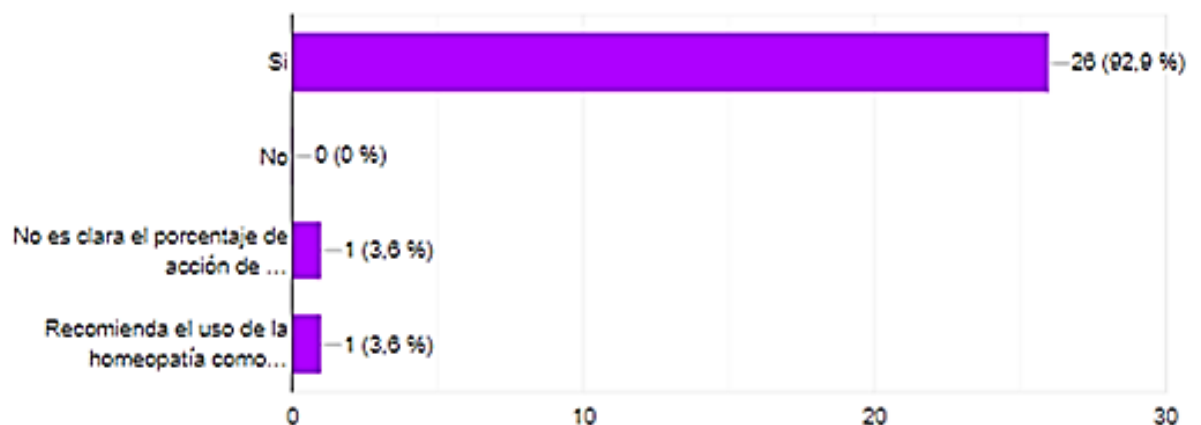
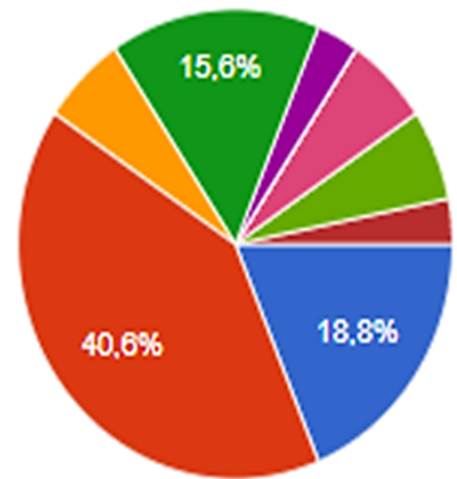


Gráfico 2. Recomendación del uso de la Homeopatía

La metodología más aplicada por los investigadores para la elección del remedio

homeopático, corresponde a estudios cuasiexperimentales (40,6%), seguido de los estudios de casos y controles (18,8%), y en menor medida en estudios de cohorte retrospectiva con un 15.6%.

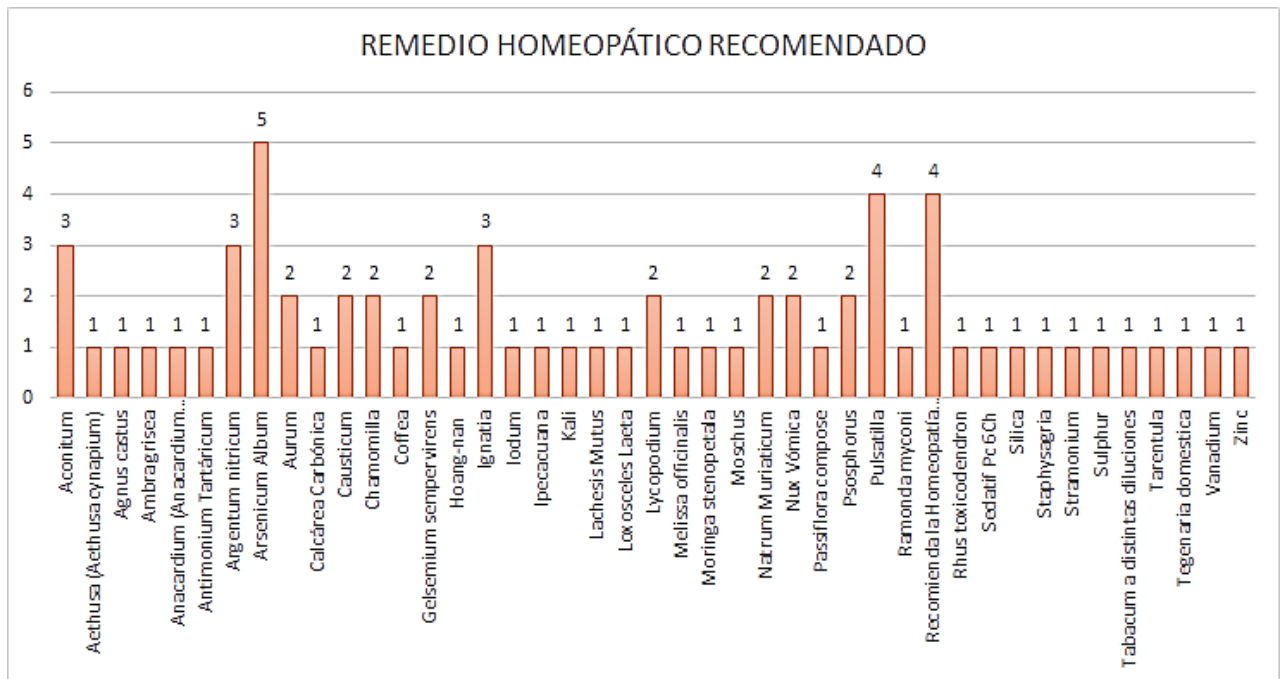
- A- Estudio de INTERVENCIÓN O EXPERIMENTALES: Este es un Ensayo Clínico Controlado o Aleatorizado: El investigador controla directamente las condiciones del estudio (Su característica principal es que la asignación a la(s) intervención(es) es aleatoria, además tiene un grupo de comparación)
- A. Estudio de INTERVENCIÓN CUASIEXPERIMENTAL: (Su característica principal es que la asignación a la(s) intervención(es) no es aleatoria, pero también puede ser por la falta de un grupo de comparación, o por ambas situaciones)
- B. Estudios de COHORTE PROSPECTIVA: Es un estudio de RECOLECCION DE DATOS, de un evento el cual NO han sucedido aún.
- B. Estudios de COHORTE RETROSPECTIVA: Es un estudio de RECOLECCION DE DATOS de un evento que YA ocurrió.
- B. Estudios de COHORTE AMBIPERSPECTIVA: Es un estudio de RECOLECCION DE DATOS, que toma datos de un evento que ya ocurrió pero que lo observa después (mixto)
- C- Estudios de CASOS Y CONTROLES: Observacionales: El investigador no interfiere con el fenómeno estudiado. En resumen, el estudio de casos y controles que se define como un diseño observacional analítico en el cual los sujetos son seleccionados sobre la base de la presencia de una enfermedad o efecto (casos) o no (controles) y, posteriormente, se compara la exposición de cada uno de estos grupos a uno o más factores o características de interés.
- E- Diseño Transversal: Se define como un tipo de investigación observacional que analiza datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo sobre una población muestra o subconjunto predefinido Se realiza una sola medición de la o las variables en estudio.
- F- Artículo de Opinión
- G- Estudio descriptivo retrospectivo observacional analítico



Gráfica 3. Diseños metodológicos hallados

Se recomienda el empleo de un único remedio en el manejo de la ansiedad (unicismo) en un 84,4%, con respecto a la elección de varios remedios (complejismo), en un 15,6%.

El medicamento recomendado en esta revisión es Arsenicum album, seguido de Pulsatilla, Argentum nitricum, y Aconitum, entre otros para su manejo.



Gráfica 4. Remedio Homeopático recomendado

1.5.1 ANÁLISIS DEL DESARROLLO DEL PROYECTO

En respuesta a la gran necesidad que se tiene en la actualidad de manejar la ansiedad, y como sincera intención la de identificar el empleo de terapéuticas alternativas holísticas y naturales, con menores efectos que la medicación tradicional, se decide iniciar la búsqueda de los efectos de la Homeopatía para su manejo.

Este proceso conlleva cierto grado de dificultad, ya que la información no se encuentra fácilmente y requirió de varias bases de Datos, para rastrearla.

También se hizo necesario, clasificar los tipos de metodologías aplicadas por los investigadores evaluados, ya que son diversificadas.

En esa ruta, se pudieron identificar estudios relevantes donde la Homeopatía se aplicó con éxito en pacientes con ansiedad.

Posterior a ello, se decide evaluar cuáles medicamentos fueron formulados a los pacientes, con el fin de evaluar regularidades en esta prescripción.

También se decide revisar el método de elección del medicamento, y se evidencia la importancia de la Homeopatía Unicista, ya que el empleo de la Historia Clínica detallada, fue el pilar en la elección acertada del medicamento.

De todo lo anterior podemos destacar las siguientes fortalezas y debilidades del estudio realizado.

Debilidad

La dificultad, para el hallazgo de estudios clínicos de calidad con resultados positivos para el manejo Homeopático de la ansiedad, radicó principalmente en que la mayoría de estudios encontrados presentaban problemas metodológicos en cuanto a randomización, tipo de ciego, ausencia de grupo de control y ausencia de grupo tratado con placebo, por lo cual aun cuando se encontraron hallazgos de su eficacia, esta no pudo ser demostrable en muchos casos.

Los resultados pudieron tener cierta variabilidad según la forma de obtener información en los diferentes estudios incluidos en esta revisión sistemática de literatura.

Fortalezas

La importancia de realizar este tipo de estudio es que nos da un panorama sobre las diferentes opciones para tratar patologías como la ansiedad, cabe rescatar que la investigación de estas terapéuticas alternativas que son poco estudiadas, nos permite ver que las intervenciones que se realizan con los pacientes, mejoran de una u otra manera la intensidad de sus patologías, así como también que sean capaces de reconocer que hay otras opciones terapéuticas a los problemas que afectan su salud.

1.6 CRONOGRAMA

Plan de monitoreo y seguimiento:												
Revisión de artículos científicos (ensayos clínicos) de 2004 a fecha 2019, para actualizar resultados de las intervenciones terapéuticas de remedios homeopáticos en manejo de la ansiedad.												
Cronograma												
	Mes											
										0	1	2
Problema					2	6		8		5	6	
Pregunta	<i>¿Cuáles son los efectos de la Homeopatía en el manejo de la Ansiedad ?</i>											
Elaboración de proyecto	Mayo 22 de 2020											
Recolección de datos	Junio 26 de 2020											
Análisis de datos	Agosto 28 de 2020											
Resultados	octubre 25 de 2020											
Comunicación de resultados	Noviembre 06 Entrega: APIC/Documento N-Icontec-/PPT/IMRD											
Financiación: Ninguna												

1.7 CONCLUSIONES

La revisión de la literatura realizada, recomienda en un 92.9% el uso de Homeopatía para el manejo de la ansiedad en nuestro caso.

La metodología más aplicada por los investigadores para la elección del remedio

homeopático, corresponde a estudios cuasiexperimentales (40,6%), seguido de los estudios de casos y controles (18,8%), y en menor medida en estudios de cohorte retrospectiva con un 15.6%. Se recomienda el empleo de un único remedio en el manejo de la ansiedad (unicismo) en un 84,4%, con respecto a la elección de varios remedios (complejismo), en un 15,6%.

El medicamento recomendado en esta revisión es Arsenicum album, seguido de Pulsatilla, Ignatia, Argentum nitricum, Aconitum, entre otros para su manejo.

En los estudios hallados sobre el manejo Homeopático de la ansiedad, la evidencia encontrada es promisorio, si bien hace falta investigación clínica con estudios de mayor calidad, lo expuesto en investigación básica y estudios experimentales, hace pensar que la eficacia clínica de la homeopatía en el manejo de la ansiedad es posible, inclusive con efectos ansiolíticos equiparables con el de los psicofármacos más usados.

La dificultad, para el hallazgo de estudios clínicos de calidad con resultados positivos para el manejo Homeopático de la ansiedad, radicó principalmente en que la mayoría de estudios encontrados presentaban problemas metodológicos en cuanto a randomización, tipo de ciego, ausencia de grupo de control y ausencia de grupo tratado con placebo, por lo cual aun cuando se encontraron hallazgos de su eficacia, esta no pudo ser demostrable en muchos casos.

1.8 RECOMENDACIONES

Es importante la realización de más estudios controlados, aleatorizados, doble ciego y con mayor rigurosidad en su elaboración e incluso la realización de estudios cualitativos que corroboren la eficacia de la Homeopatía en el manejo de la ansiedad.

Actualmente es una necesidad asistencial, tratar a los pacientes de una manera integral, y en lo posible sustituir el tratamiento con antidepresivos ansiolíticos, por uno más natural y con menos efectos adversos como la Homeopatía.

El actual paciente reclama una atención más humana, en la cual la relación médico - paciente sea el pilar del tratamiento, con medicamentos que causen menos efectos adversos.

Esta necesidad propia de todos los pacientes, es sentida en mayor grado por quienes padecen de ansiedad, más en una situación actual, de pandemia como la que estamos atravesando. El paciente tiene el derecho a ser escuchado, atendido y tratado de una manera humana e integral.

Cuando por las circunstancias de la duración o intensidad de los síntomas o las características del paciente o el cuadro clínico no hacen recomendable o necesario el empleo de psicofármacos o de distintas técnicas psicoterapéuticas el empleo de medicamentos homeopáticos pueden ser la llave para abrir la puerta a la solución del problema fomentando la confianza y la autoeficacia.

1.9 BIBLIOGRAFÍA

1. Anno K, Duru G, Vetel JM. Management of Anxiety and Depressive Disorders in Patients \geq 65 Years of Age by Homeopath General Practitioners versus Conventional General Practitioners, with Overview of the EPI3-LASER Study Results. *Homeopathy*. 2018;107(2):81-89. doi:10.1055/s-0038-1636536
Copy
2. Arroqui, M, y Detinis, L. 2015). *Loxosceles Laeta*. Material clínico (parte 1). *Revista Médica de Homeopatía*. Elsevier UMB. *Rev Med Homeopat*. 2015;8(2):70-75.
3. Bellavite P, Magnani P, Zanolin E, Conforti A. Homeopathic Doses of *Gelsemium sempervirens* Improve the Behavior of Mice in Response to Novel Environments. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2011;2011:362517. doi:10.1093/ecam/nep139
4. Bidani, N. (2016). Schizotypal personality disorder and homeopathy: case report. EBSCO Host UMB. *REVISTA DE HOMEOPATÍA* 2016; 79(1/2): 36-41 37.
5. Cervera, E, y Rovira, J. (2009). *Aconitum* para el trastorno de pánico: razones para la esperanza. *Revista Médica de Homeopatía*. Elsevier UMB. *Rev Med Homeopat*. 2009;2(3):144-6
6. Díaz, G, Balma, S, Sacristán, A, Rodríguez M, Ramirez, T, Villet, S. Estudio epidemiológico sobre trastornos de ansiedad en atención primaria: integración de la homeopatía en el abordaje terapéutico. *Revista Médica de Homeopatía*. Elsevier UMB. *Rev Med Homeopat*. 2015;8(2):61-69
7. Ferré, M, y Ferré, J. (2011). La homeopatía como elemento clave en el tratamiento multidisciplinar del trastorno por déficit de atención con hiperactividad. Elsevier UMB. *Rev Med Homeopat*. 2011;4(2):76-83
8. Fleisher, M. (2017). Severe, Suicidal Depression in a 28-Year-Old Female A Homeopathic Medicine. EBSCO Host Fundación Universitaria Juan N. Corpas. *Alt Health Watch. Clinical Snapshot. Case Report. Volume 110 Number 2. AJHM Summer 2017*.

9. Frances, D, y Chlebowski. (2019). Anxiety Homeopathy, Herbs, & Hydrotherapy. EBSCO Host Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Alt Health Watch. Clinical Snapshot. Vis Medicatrix Nature. NATUROPATHIC DOCTOR NEWS & REVIEW. MARCH 2019.

10. Grimaldi-Bensouda L, Abenhaim L, Massol J, et al. Homeopathic medical practice for anxiety and depression in primary care: the EPI3 cohort study. BMC Complement Altern Med. 2016;16:125. Published 2016 May 4. doi:10.1186/s12906-016-1104-2

11. Guess, G. (2017). A Case of Adjustment Disorder with Anxiety: A Homeopathic Medicine Case Report. EBSCO Host Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Alt Health Watch. Clinical Snapshot. Volume 110 Number1. 30 AJHM Spring 2017

12. Kenyata, J. (2005). Efectividad Terapéutica De La Homeopatía En La Reducción De La Ansiedad Generalizada. UMB Buscador. Farmacia Homeopática Santa Clara, Villa Clara. Medicentro. 2005;9(2)

13. L., Coppola, F., Montanaro. (2013). Efecto de un medicamento de complejo homeopático sobre el estado y los rasgos de ansiedad y trastornos del sueño: un estudio observacional retrospectivo. Homeopatía, 102 (04), 254-261.

14. Lakshmiopathy , R, Ruckmani, A, y Venkatesan, N Madhusudhanan y Pavithra R. (2012) Anxiolytic effect of homeopathic preparation of Pulsatilla nigricans in Swiss albino mice. Homeopathy,) 110 (3) , 171-174

15. Lakshmiopathy Prabhu R, Ruckmani A, Venkatesan D, Madhusudhanan N, Pavithra R. Anxiolytic effect of homeopathic preparation of Pulsatilla nigricans in Swiss albino mice. Homeopathy. 2012;101(3):171-174. doi:10.1016/j.homp.2012.05.003

16. Marzotto M, Conforti A, Magnani P, Zanolini ME, Bellavite P. Effects of Ignatia amara in mouse behavioural models. Homeopathy. 2012;101(1):57-67. doi:10.1016/j.homp.2011.10.001

17. Marzotto M, Oliosio D, Brizzi M, Tononi P, Cristoforetti M, Bellavite P. Extreme sensitivity of gene expression in human SH-SY5Y neurocytes to ultra-low doses of Gelsemium sempervirens. BMC Complement Altern Med. 2014;14:104. Published 2014 Mar 19. doi:10.1186/1472-6882-14-104

18. Medhurst, R. (2004). Homeopathy for stress and anxiety. EBSCO Host UMB. Journal of Australian Traditional-Medicine Society. March 2004. Volume 10 Issue 1.

19. Molinares, E y Marcos, C. (2016). El acompañamiento en la fase final de la vida. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. 2016; 9(3): 121-127

20. Montserrat, G, Gispert, y Mora, J. (2010). Patogenesia de Ramonda myconi. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. Rev Med Homeopat. 2010;3(2):54-61

21. Oskin, J. (2019). Wholistic Case Management: Homœopathic Treatment and Lifestyle Modification. EBSCO Host Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Alt Health Watch. Clinical Case Report. AJHM 112-1 | Spring 2019.

22. P.,Garzon (2016).Enfoque y manejo homeopatico de los sindromes ansiosos. Maestría thesis, Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

23. Pinzon, L. 2018.Depresion y homeopatia: Revision de la literatura y reporte de un caso. .bdigital.unal,23 Maestría thesis, Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogota

24. Ramos, F y López E. (2010). Aurum polimorfo: antiguas palabras, nuevos hallazgos. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. Rev Med Homeopat. 2010;3(2):75-87

25. Ramos, F. (2016). Estudio patogenético de Moringa stenopetala. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. Rev Med Homeopat. 2016;9(3):82-88

26. Ramos, J, López, J y Rodríguez M. (2015). Patogenesia de Tegenaria doméstica. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. Rev Med Homeopat. 2015;8(3):101-105

27. Rekearte de Silva, L. (2009). No me mires, no me mires. Revista Médica de Homeopatía. Elsevier UMB. Rev Med Homeopat. 2009;2(2):76-80

28. Rovira, J y Cerver, E. (2017). Tratamiento combinado del tabaquismo. Homeopatía, acupuntura y naturopatía. Revista Médica de Homeopatía. 2017;10(1):3-8

29. Tavares-Silva C, Holandino C, Homsani F, et al. Homeopathic medicine of *Melissa officinalis* combined or not with *Phytolacca decandra* in the treatment of possible sleep bruxism in children: A crossover randomized triple-blinded controlled clinical trial. *Phytomedicine*. 2019;58:152869. doi:10.1016/j.phymed.2019.152869

30. Văcăraș V, Vithoukas G, Buzoianu AD, et al. Homeopathic Treatment for Postpartum Depression: A Case Report. *J Evid Based Complementary Altern Med*. 2017;22(3):381-384. doi:10.1177/2156587216682168

31. Villet S, Vacher V, Colas A, et al. Open-label observational study of the homeopathic medicine *Passiflora Compose* for anxiety and sleep disorders. *Homeopathy*. 2016;105(1):84-91. doi:10.1016/j.homp.2015.07.002

32. Zueras, R. (2015) Estudio clínico sobre la efectividad de la homeopatía pluralista en el trastorno de ansiedad generalizada. *Revista Médica de Homeopatía*. Elsevier UMB. *Rev Med Homeopat*. *Rev Med Homeopat*. 2015;8(2):53-60