

Enfermería



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
JUAN N. CORPAS

Educación y Salud de Calidad
con Sentido Social

Trabajo de grado

HABILIDAD DE CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTES

ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

AYARITH VALENTINA MENDEZ ROZO

LAURA STEFANIA BASTO TORRES

LAURA NATALIA RAMIREZ DELGADILLO

NICOLLE VALERIA GONZALEZ VASQUEZ

JULIETH ALEXANDRA ESPEJO ORDOÑEZ

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

BOGOTÁ, D.C.

2023

HABILIDAD DE CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTES

ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

AYARITH VALENTINA MENDEZ ROZO

LAURA STEFANIA BASTO TORRES

LAURA NATALIA RAMIREZ DELGADILLO

NICOLLE VALERIA GONZALEZ VASQUEZ

JULIETH ALEXANDRA ESPEJO ORDOÑEZ

Trabajo de grado para optar al título de Enfermera.

Asesor:

ORLANDO PACHECO HERNANDEZ

HABILIDAD DE CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTES

ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA JUAN N. CORPAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

BOGOTÁ, D.C.

2023

Nota de aceptación.

Presidente del Jurado.

Jurado.

Ciudad y fecha (día, mes y año). (Fecha de entrega).

AGRADECIMIENTOS

Ante todo, queremos agradecer a cada una de las personas que han hecho parte del proceso de este proyecto de investigación, agradecer a la Dr. Ana Cecilia Becerra coordinadora de investigación, al docente Orlando Pacheco Hernández quien es nuestro tutor y ha estado participe en el desarrollo de este estudio brindado todo su conocimiento y asesoría frente al tema a tratar, y a cada una de las personas espectadoras de este trabajo.

Ayarith Valentina Mendez Rozo

Laura Natalia Ramirez Delgadillo

Laura Stefania Basto Torres

Nicolle Valeria Gonzales Vasquez

Julieth Alexandra Espejo Ordoñez

AUTORIDADES ACADÉMICAS

Dra. ANA MARÍA PIÑEROS RICARDO

Rectora FUJNC

Dr. LUIS GABRIEL PIÑEROS

Vicerrector Académico, FUJNC.

Dr. JUAN DAVID PIÑEROS

Vicerrector Administrativo, FUJNC.

Dr. FERNANDO NOGUERA

Secretario general, FUJNC

Dra. MARÍA ANTONINA ROMÁN OCHOA

Decana Escuela de Enfermería FUJNC

Dra. ANA CECILIA BECERRA PABÓN

Coordinadora de Investigaciones, Escuela de Enfermería FUJNC

Dr. FABIOLA JOYA RODRIGUEZ

Jefe Gestión Académica, Escuela de Enfermería FUJNC

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
1.1. Antecedentes	7
1.2 Pregunta de Investigación	8
1.3. Justificación	9
1.4. Objetivos	9
1.4.1 Objetivo General.	9
1.4.2 Objetivos Específicos.	9
2.1 Marco Teórico.	10
3. Propuesta metodológica	13
3.1 Tipo De Investigación	14
3.2 Técnicas de recolección de la información	14
3.3 Técnicas de Análisis de la Información	15
3.4 Consideraciones Éticas	16
3.5 Cronograma	16
3.6 Presupuesto	17
4.1 Descripción de Resultados	17
4.1.1 Caracterización sociodemográfica	18
4.1.2 Resultados de la aplicación de la escala CAI	19
4.1.3 Resultados de la aplicación de la escala de ZARIT	21
4.2 Discusión	22

4.3 Conclusiones	23
5. Bibliografía.	24
6. Anexos.	28

Tablas

	Pág
Tabla 1	16
Tabla 2	17
Tabla 3	18
Tabla 4	19
Tabla 5	19
Tabla 6	20
Tabla 7	20
Tabla 8	21

1.1 ANTECEDENTES

Según lo evidenciado en la revisión bibliográfica, se encontró en el artículo de Jennifer Parra Escobar “Habilidades de cuidado en cuidadores informales de pacientes con demencia” que este arroja resultados mostrando que la reducción de una de las habilidades de cuidado podría

afectar directamente las demás habilidades, lo que a largo plazo puede dificultar la acción del cuidador, viéndose afectada la salud física y mental del cuidador, todo esto si no se genera un reconocimiento y fortalecimiento de las habilidades ya desarrolladas, encontrando a un futuro el posible aumento de nivel de sobrecarga al momento de generar el cuidado (1)

Segun lo descrito en el artículo de Ana Margarita Espín Andrade, “Caracterización psicosocial de cuidadores informales de adultos mayores con demencia algunas” algunas de las características de los cuidadores es que predomina el sexo femenino con un 96% (esposa, hijas, hermanas, sobrinas), el rango de edades oscila entre 49-60 años que son casadas o son amas de casa, con nivel educativo máximo secundaria (3)

Los cuidadores tienen afectaciones múltiples relacionadas con la salud física y mental, así como en el orden social y económico esto conlleva que la persona presente un alto nivel de sobrecarga y no pueda brindar un adecuado cuidado. (2).

Según los autores Eterovic Díaz, Claudia; Mendoza Parra, Sara; Sáez Carrillo y Katia en su artículo denominado Habilidad de cuidado y nivel de sobrecarga en cuidadoras/es de personas dependientes nos dan a conocer que “una/un cuidadora/or sin habilidad mínima para ejercer el cuidado, afectará tanto su capacidad de adaptación a las condiciones del rol, como el compromiso con el nivel de funcionalidad de la persona que recibe el cuidado. Al no haber adaptación al rol puede experimentar la sobrecarga del cuidador, que se describe como el conjunto de problemas físicos, mentales y socioeconómicos” (20)

1.2 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.

¿Qué habilidades de cuidado y qué nivel de sobrecarga presentan los cuidadores de personas adultas mayores con demencia?

1.3 JUSTIFICACIÓN

La demencia según la Organización Mundial de la Salud, OMS (4), es un síndrome que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria. Se calcula que entre un 5% y un 8% de la población general de 60 años o más sufre demencia en un determinado momento; se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 82 millones en 2030 y 152 millones en 2050. Las personas que padecen de demencia en la mayoría de los casos requieren de una persona que le brinde cuidados a largo plazo, estas personas suelen ser sometidas a mucha presión y estrés, llevándolas a enfermarse y desarrollar emociones y sentimientos contradictorios; a partir de la presencia de sobrecarga se desprenden variables que pueden afectar el bienestar físico, porque requiere de esfuerzo y reducción de horas de sueño, lo que genera agotamiento, fatiga y cansancio (2). Por esto, la finalidad de esta investigación es identificar habilidades de cuidado que presentan los cuidadores del adulto mayor con demencia relacionado con la sobrecarga que presentan en el cuidado.

1.4 OBJETIVOS

1.4.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar habilidades de cuidado desarrolladas por el cuidador de adulto mayor con demencia relacionado con el nivel de sobrecarga

1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Caracterizar a los cuidadores de adultos mayores con demencia .
- Identificar las habilidades desarrolladas de los cuidadores de adultos mayores con demencia por medio de la escala CAI.
- Medir el nivel de sobrecarga de los cuidadores de adultos mayores con demencia..

2.1 MARCO TEÓRICO

Según el ministerio de salud (5) en su boletín de salud mental define la demencia como una enfermedad crónica que va degenerando con el tiempo a la persona que la padece; son un grupo de trastornos caracterizados por el deterioro de al menos dos funciones cerebrales, como la memoria y la razón.

Es causada por daños a las células del cerebro, este daño interfiere con la capacidad de las células cerebrales de comunicarse entre ellas. Cuando las células del cerebro no pueden comunicarse normalmente, el pensamiento, el comportamiento y los sentimientos se ven afectados, pues el cerebro tiene muchas regiones distintas y cada una es responsable de distintas funciones (por ejemplo, la memoria, el juicio y el movimiento). Cuando se dañan las células de una región en particular, esa región no puede desempeñar esas funciones de manera normal.(21)

Los distintos tipos de demencia se asocian con tipos específicos de células del cerebro en ciertas regiones del cerebro. Los niveles elevados de ciertas proteínas dentro y fuera de las células cerebrales dificultan que las células se mantengan sanas y se comuniquen entre sí. Por lo que la región del cerebro llamada hipocampo es el centro del aprendizaje y la memoria en el cerebro, y las células del cerebro en esta región con frecuencia son las primeras en sufrir daños (21)

Esta se suele relacionar con el envejecimiento, aunque también esta enfermedad se puede generar por otras condiciones o factores que afecta de manera cognoscitiva a la persona. El diagnóstico de esta enfermedad no solo afecta a la persona que tiene el trastorno sino también a su entorno y con quienes convive a diario.

Según los datos recolectados del ministerio de salud (5) en el boletín sobre salud mental, en los registros realizados por el SISPRO durante el año 2009 al 2015 la prevalencia de pacientes atendidos que padecen la enfermedad son mujeres con un 64,1% y en los hombre con un 35,9%; además en la Encuesta SABE 2015 se registraron los siguientes datos donde se presenta una mayor prevalencia en los adultos mayores de 85 años, que se encuentran viviendo en zonas rurales de estratos 1 y 2.

La demencia al ser un trastorno neurocognitivo progresivo que se caracteriza por el deterioro de la función cognitiva, trae consigo varios problemas como lo son alteraciones a nivel del pensamiento, memoria, orientación, lenguaje y aprendizaje lo cual realiza un vínculo con el deterioro en el control de las emociones y comportamiento social. En una etapa temprana la persona tiene tendencia a olvidarse de cosas, perder la noción del tiempo y desubicarse en lugares que para ellos pueden ser conocidos, en la etapa intermedia los signos son más limitadores y empiezan a tener problemas para comunicarse, a presenciar cambios en el comportamiento y a necesitar ayuda a la hora de realizar actividades básicas como el higiene y cuidado personal, durante la última etapa que viene siendo la tardía, se evidencian dificultades y alteraciones con la persona a la hora de caminar y reconocer a familiares y amigos, se presenta una creciente desubicación en tiempo y espacio (4)

Por lo tanto la demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre los adultos mayores, degenerando poco a poco la autonomía de la persona, lo que conlleva a la necesidad de acudir a un cuidador propio, el cual suele ayudar para que las necesidades básicas y diarias del individuo sean satisfechas, el cuidador suele ser parte de su misma familia. Basándose en los datos recolectados en el artículo “Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer” (2) se puede concluir que los cuidadores por lo general predominan principalmente el género femenino con un rango de edad mediana entre los 49 a

60 años. Esta labor se realiza por el afecto que se siente hacia la persona que presenta la enfermedad; este tipo de cuidadores no tiene una formación formal ante el cuidado que se debe brindar a personas que padecen una enfermedad crónica.

Ngozi O. Nkongho en el capítulo sobre Caring Ability Inventory (CAI) , reconoce la habilidad de cuidado y dice que cada persona siente de manera diferente en cada una de las relaciones que tiene con otros, donde en este tipo de interacciones se logra evidenciar la habilidad que presenta cada individuo a la hora de brindar un cuidado. (6)

En las bases conceptuales del CAI se expone 4 teorías; donde primero dice que el cuidado es multidimensional; segundo, toda persona tiene potencial como cuidador; tercero, el cuidado puede ser aprendido y por último cuantificable. Dentro de el CAI (caring ability inventory) herramienta para medir el la habilidad de cuidado, se identifican 3 ítems importantes el primero el saber lo que sería la comprensión de uno mismo y los demás; el segundo es coraje refiriéndose a la capacidad que se presenta para lidiar con lo desconocido y el tercero es la paciencia que se caracteriza por la tolerancia y persistencia(6)

El origen del test de Zarit, o escala de Zarit, se encuentra en 1980, cuando Steven H. Zarit desarrolló esta herramienta para determinar el grado de sobrecarga de un cuidador de una persona dependiente y/o con demencia. Steven H. Zarit era Profesor de Desarrollo Humano en la Universidad Estatal de Pensilvania y fue un pionero en la investigación sobre la carga y el estrés de los cuidadores, incluyendo el desarrollo de medidas para la investigación y la realización de estudios.

El primer cuestionario que realizó Zarit constaba de 29 preguntas, que posteriormente acabaron siendo 22 y que cubrían las principales problemáticas mencionadas por los cuidadores: salud del cuidador, bienestar psicológico, situación económica, relaciones sociales, relación entre el cuidador y la persona dependiente.(23)

Cuantifica el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas dependientes. Consta de un listado de afirmaciones que describen cómo se sienten los cuidadores. La sobrecarga emocional, física, y en ocasiones, también económica que recae sobre algunos cuidadores, sobre todo cuando se trata de los familiares, puede llegar a modificar totalmente los roles que desempeñan cada uno de ellos dentro de su núcleo.

APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

A continuación se presenta una lista de afirmaciones, en las cuales el cuidador debe indicar la frecuencia con que se siente así, utilizando una escala que consta de 1 (nunca), 2 (casi nunca), 3 (algunas veces), 4 (casi siempre) y 5 (siempre). A la hora de responder piense que no existen respuestas acertadas o equivocadas. Las puntuaciones obtenidas en cada ítem se suman, y la puntuación final representa el grado de sobrecarga del cuidador. Por tanto, la puntuación global oscila entre 0 y 88 puntos. minsalud.gov.co (22)

3. PROPUESTA METODOLÓGICA

Este proyecto está enfocado en describir las habilidades de cuidado del cuidador del adulto mayor con demencia y también medir el nivel de sobrecarga que presenta al momento de realizar estas actividades de cuidado, lo cual se hará por medio de la escala Zarit de sobrecarga de cuidado y la escala CAI que mide las habilidades de cuidado. Correlacionando la sobrecarga del cuidador con sus habilidades de cuidado.

TIPO DE MUESTRA

- Se utilizó un muestreo por conveniencia teniendo en cuenta que nos basamos en los sujetos disponibles.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

INCLUSIÓN:

- Cuidadores mayores de 20 años

- Tiempo de cuidado mayor a 6 meses
- Cuidador informal e informar
- Cuidadores con cualquier nivel socioeconómico

EXCLUSIÓN:

- Cuidadores menores de 20 años
- Tiempo de cuidado menor a 6 meses

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

Este proyecto de investigación es de tipo **cuantitativo con un modelo descriptivo y observacional**, dado a que se realiza una revisión de la literatura buscando evidencia científica actualizada sobre las habilidades que debe tener un cuidador de personas adultas mayores con demencia; seguidamente vamos a realizar una caracterización del cuidador con variables sociodemográficas, se aplicará la escala de CAI la cual va a identificar las habilidades desarrolladas y con la escala de Zarit se medirá el nivel de sobrecarga. Luego realizaremos el análisis de los datos obtenidos tras la aplicación de las escalas a cada uno de los cuidadores identificando las características que presenta cada cuidador a la hora de brindar el cuidado.

3.2 TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos para la cual se hizo uso de una herramienta como es el modelo prisma y así mismo poder identificar las características de los cuidadores, habilidades de cuidado desarrolladas y nivel de sobrecarga presente. Dentro de las bases utilizadas encontramos las siguientes siendo SciElo donde se encontraron más registros del tema de interés para realizar esta investigación, seguida por Google Scholar. Con base a los países de origen donde se realizaron dichas investigaciones se puede evidenciar mayor interés e información en países como Cuba y Brasil, destacando entre los demás

seguidos por Colombia y España. Respecto a los años de publicación de los artículos el periodo entre 2017- 2021 fue el que más evidencia científica realizó frente al tema correspondiente.

Para la recolección de datos obtenidos se aplicará una encuesta prediseñada con algunas modificaciones en las preguntas con variables sociodemográficas y se tendrá en cuenta algunas preguntas relacionadas con las acciones de atención que emplean los cuidadores, el tiempo que interactúa con el adulto mayor con demencia y sobre los efectos que ha tenido en su vida y su salud la labor que realiza. De igual manera se hará la aplicación de variables sociodemográficas, la escala de Zarit la cual medirá el nivel de sobrecarga y la escala de CAI que identifica las habilidades de cuidado desarrolladas.

Instrumentos de medición:

- ❖ Escala de caracterización sociodemográfica (establecida por la universidad Fundación Universitaria Juan N. Corpas para determinar y caracterizar su entorno familiar, laboral y condición general de salud)
- ❖ Escala de Zarit (fue compuesta originalmente por **Steven H. Zarit en 1980**, y consta de 22 ítems reactivos de respuesta tipo likert para determinar el grado de sobrecarga de un cuidador de una persona dependiente y/o con demencia.)
- ❖ Escala de CAI (Es un cuestionario establecido desde 1998 propuesta por Nkongho, que determina o mide la habilidad o habilidades del cuidador, este consta de 37 preguntas con respuesta tipo likert, donde 1 equivale a totalmente de acuerdo y 4 totalmente en desacuerdo.)

3.3 TÉCNICAS DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

En cuanto a la organización y análisis de esta información se realizará por medio de tablas y gráficas disponiendo del programa de Excel, teniendo en cuenta las diferentes variables.

3.4 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Para este proyecto de investigación el riesgo asociado a la comunidad es sin riesgo según los términos de la Resolución 8430 de 1993 (7), dado que nuestro proyecto no va a realizar alguna intervención o modificación de variables psicológicas, sociales y físicas de las personas que deseen participar en el proyecto de investigación. Toda información suministrada por la persona se maneja de manera confidencial entre las personas que conforman el proyecto.

3.5 CRONOGRAMA DEL PROYECTO

PERIODO DE TIEMPO	ACTIVIDADES	TIEMPO UTILIZADO	INVESTIGADORES
2021 - 2	Revisión bibliográfica	01 / 09 / 21 - 15 / 10 / 21	Ayarith Mendez, Laura Basto, Natalia Ramirez, Valeria Gonzalez, Julieth Espejo
	Estructura del anteproyecto	22 / 10 / 21 - 18 / 11 / 21	
2022-2 2023 -1	Estructura de proyecto	04 / 08 / 22 - 25 / 08 / 22	Ayarith Méndez, Laura Basto, Natalia Ramírez, Valeria González, Julieth Espejo
	Búsqueda de la población	05 / 09 / 22 - 20 / 01 / 23	
2023 - 1	Caracterización sociodemográfica Aplicación de escala de evaluación de sobrecarga Zarit e Inventario de habilidad de cuidado (CAI)	01/ 02 / 23 - 02/ 04 / 23	Ayarith Mendez, Laura Basto, Natalia Ramirez, Valeria Gonzalez, Julieth Espejo
	Análisis de los resultados recolectados	05 / 04 / 23- 05 / 05 / 23	

INSTALACIONES	
Lugares	Bogotá
	Atlántico
	Cundinamarca
	Boyacá
	Tolima
EQUIPO Y COMPONENTES	
<ul style="list-style-type: none"> • Entrevista semi - estructurada 	

(Tabla 1)

3.6 PRESUPUESTO

DESCRIPCIÓN	VALOR
Transporte(desplazamiento)	\$300.000 pesos
Recursos materiales, Talento humano	\$250.000 pesos
Insumos papelería	\$ 30.000 pesos
Refrigerios	\$100.000 pesos
Total costos de proyecto	\$ 680.000 pesos

(Tabla 2)

4.1 DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

Se dará a conocer los resultados de la encuesta sociodemográfica y de las dos escalas utilizadas durante esta investigación, analizando los resultados obtenidos de las 18 personas entrevistadas cumpliendo con el rol de cuidadores, siendo ellos residentes en los departamentos de Tolima, Cundinamarca, Bogotá, Atlántico y Boyacá.

4.1.1 CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

Seguidamente se presenta el análisis de las variables de caracterización aplicadas en las entrevistas a cuidadores de personas adultas mayores con demencia:

DESCRIPCIÓN	PORCENTAJE
Familiares en primer grado	44,4 %
Cuidadoras femeninas	88,9%
Cuidadores entre 25 y 29 años	22,2 %
Cuidadores con técnico	38,9 %
Estrato socioeconómico nivel 3	61.1 %
Cuidadores con régimen contributivo	55,6%
Cuidadores sin contrato laboral	72,2 %
Cuidadores que trabajan 24 horas diarias	44,4%
Cuidado catalogado como informal	66,7 %
Cuidadores sin remuneración	50%
Cuidadores que duermen mal	77,8 %
Cuidadores con frecuentes dolores de cabeza	88,9%
Cuidadores que se se sienten tensos, nerviosos o aburridos	50%
Cuidadores que se sienten tristes	44,4%
Cuidadores que tienen dificultad en el momento de realizar sus actividades	50%

(Tabla 3)

4.1.2. RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE LA ESCALA (CAI)

La escala CAI (Caring Ability Inventory) mide las habilidades de cuidado desde 3 aspectos específicos que son conocimiento, valor, paciencia y un puntaje en general.

Estos tienen una clasificación de alto, medio y bajo que se encuentra clasificado de la siguiente manera:

Categorías	CAI Total	Factores		
		Conocimiento	Valor	Paciencia
Alto	148-111	56-43	52-40	40-30
Medio	110-74	42-28	39-26	29-20
Bajo	73-37	27-14	25-13	21-10

(Tabla 4)

- Ítem conocimiento:

Factor	PUNTUACIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
Conocimiento	Alto 56 - 43	16	88.9%
	Medio 42 - 28	1	5.6%
	Bajo 27 - 14	1	5.6%

(Tabla 5)

El ítem de conocimiento comprende de 14 preguntas, donde de las 18 personas en las que se realizó la aplicación de la escala CAI, el 88,9% (16) presentó un nivel alto, un 5,6% (1) presentó un nivel medio y el otro 5,6% (1) presentó un nivel bajo

- Ítem dimensión de valor

Factor	PUNTUACIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
Valor	Alto 52 - 40	13	72.2%
	Medio 39 - 26	5	27.8%
	Bajo 25 - 13	0	0%

(Tabla 6)

El ítem de valor comprende de 13 preguntas, donde de las 18 personas en las que se realizó la aplicación de la escala CAI, el 72,2% (13) presentó un nivel alto y un 27,8% (5) presentó un nivel medio

- Ítem dimensión de paciencia

El ítem de paciencia que comprende las últimas 10 preguntas de la escala del 100% (18) presentan un nivel alto según la puntuación obtenida.

- Puntuación CAÍ general

Factor	PUNTUACIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
CAI Total	Alto 148-111	16	88.9%
	Medio 110-74	2	11.1%
	Bajo 73-37	0	0%

(Tabla 7)

Se evidencia en la puntuación general obtenida en los participantes, el 88,9% (16) se encuentran en un nivel alto, mientras el 11,1% (2) se encuentran en un nivel medio.

De acuerdo a los resultados podemos afirmar que en el grupo de cuidadores incluidos en el proyecto presentan un nivel alto en la habilidad de cuidado por el puntaje obtenido

4.1.3. RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE LA ESCALA DE ZARIT

La escala de Zarit es un instrumento que permite identificar el nivel de sobrecarga del cuidador, a partir de un cuestionario con puntuación que se agrupa en tres niveles de medición los cuales son:

1. Ausencia de sobrecarga medido en un rango menor a 46 puntos.
2. Nivel de sobrecarga ligera medido en un rango de 47 a 55 puntos
3. Nivel de sobrecarga intensa medido en un rango mayor a 56 puntos

De 18 participantes que se le aplicaron la escala ZARIT el 44,4% (8) muestra tener un nivel de sobrecarga intenso, el 27,7% (5) un nivel de sobrecarga ligero y el otro 27,7% (5) no presenta ningún nivel de sobrecarga.

NIVEL DE SOBRECARGA	PUNTUACIÓN	TOTAL DE PERSONAS	PORCENTAJE
Ausencia de sobrecarga	Menor a 46	5	27,7%
Sobrecarga ligera	Entre 47 y 55	5	27,7%
Sobrecarga intensa	Mayor a 56	8	44,4%

(Tabla 8)

Respecto a las personas con un nivel de sobrecarga intenso se evidencia lo siguiente:

- La mayoría se encuentra en un rango de edad mayor a 45 años
- La mayor parte de cuidadores son de primer grado de consanguinidad familiar.
- En cuanto al nivel educativo encontramos: primaria incompleta (1), bachiller completo (2), bachiller incompleto (3), técnico (1), pregrado (1).
- El 62,5% (5) de los cuidadores que se encuentran en este parámetro trabajan las 24 horas.

- Del 100% de los participantes con un nivel de sobrecarga intenso, el 75% que está entre los familiares en I y II grado no reciben remuneración alguna.
- El total de la población manifiesta que debido al tiempo que dedica a su familiar no dispone de tiempo suficiente para el mismo
- El 87,5% de los participantes se sienten tensos al momento de cuidar a su familiar y a la vez responder por otras obligaciones.
- El 64,5% de la población cree que su vida se ha visto afectada por tener que cuidar de su familiar
- El 87,5% de los participantes encontrados con un nivel de sobrecarga intenso manifiestan querer o desear delegar el cuidado de su familiar.
- El 50% manifiesta siempre sentirse muy sobrecargado por el cuidado de la persona a cargo.

4.2 DISCUSIÓN

Los resultados de la caracterización realizada por medio de variables de caracterización sociodemográfica, aplicación de la escala de Zarit y la escala de CAI, mostraron que a raíz de lo planteado en la hipótesis se logró evidenciar que los cuidadores de adultos mayores con demencia a pesar de contar con habilidades de cuidado llegan a presentar algún nivel de sobrecarga.

En el perfil del cuidador se muestra que el género que predomina es el femenino, confirmando lo planteado en investigaciones anteriores que resaltan a la mujer como principal cuidadora. En cuanto a la edad, la mayoría se encuentra en un rango mayor a los 45 años y tienen un parentesco familiar de 1 y 2 grado. Respecto al nivel educativo el 38,9 % cuenta con un técnico y el 27,8% completó su bachillerato, los cuales la mayoría no cuentan con un contrato laboral,

el 44,4% trabajan 24 horas y la mitad de la población no cuenta con una remuneración por su cuidado.

Al realizar la aplicación de la escala de CAI a la población la cual consta de 18 participantes se evidencia que 16 de ellos se encuentran en la clasificación de alto en habilidad de cuidado y los 2 restantes se ubican en la clasificación de medio en la habilidad de cuidado.

Al aplicar la escala de ZARIT, se halló un nivel de sobrecarga intensa, en donde se evidencia que el 62,5 % se siente tensa y siente que su vida se ha visto afectada a raíz de brindar su cuidado, y el 50 % manifiesta siempre sentirse sobrecargado.

Con base a lo anterior, al momento de analizar los resultados arrojados por la aplicación de las escalas, no se encuentra una relación directa entre la sobrecarga presentada y la habilidad de cuidado, puesto que al revisar el participante que obtuvo el mayor puntaje en habilidad de la misma manera presentaba un nivel de sobrecarga intenso, donde se demuestra que esta sobrecarga está relacionada con demás factores a parte de su habilidad de cuidado.

Recomendamos continuar con investigaciones de este tipo, ya que se requiere ampliar la información y la cobertura de estudios situacionales de los cuidadores de adultos mayores con demencia en el país.

4.3 CONCLUSIONES

Como resultado de la caracterización sociodemográfica podemos confirmar que lo demostrado en artículos anteriores y lo identificado en los resultados de esta investigación concuerdan, por

lo que se podría confirmar que la mayor de población de cuidadores de adulto mayor con demencia son mujeres que se encuentran entre el I y II grado de consanguinidad, con un nivel educativo técnico y bachiller completo.

Se evidencia que gran parte de los cuidadores cuentan con las habilidades necesarias para brindar un buen cuidado y servicio a sus pacientes, pues las cualidades como el conocimiento, el valor y la paciencia fueron evidenciadas y tuvieron una puntuación alta en el test realizado.

Se identificó que más de la mitad de los cuidadores presentan algún grado de sobrecarga, teniendo factores en común como lo son; trabajar las 24 horas del día, no recibir remuneración alguna, sentir afectada su vida social por el cargo que desempeña, no dedicar el tiempo suficiente para ellos mismos expresando inconformidad a la hora de cuidar su paciente y a la vez realizar otras obligaciones, dejando atrás su vida privada y deseando poder delegar el cuidado alguien más.

Para concluir se evidenció que los cuidadores de adulto mayor con demencia, aun así, contando con habilidades de cuidado presentan algún grado de nivel de sobrecarga ya sea este ligero o intenso.

5. BIBLIOGRAFÍA

1. Escobar Parra J. Habilidades de cuidado en cuidadores informales con demencia. Revista de Ciencias Sociales, Humanas y Artes. junio de 2015;3(1):26-30.
2. Cerquera Córdoba AM, Granados Latorre FJ, Buitrago Mariño AM. Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer. Psychol Av Discip. enero de 2012;6(1):35-45.

3. Espín Andrade AM. Caracterización psicosocial de cuidadores informales de adultos mayores con demencia. Rev Cuba Salud Pública. septiembre de 2008;34:1-12.
4. Demencia [Internet]. [citado 26 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
5. Boletín de salud mental Demencia [Internet]. Colombia: Ministerio de Salud; 2017 oct. Report No.: 3. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Boletin-demencia-salud-mental.pdf>
6. FAAN OLS RN, PhD. Measurement of Nursing Outcomes: Self Care and Coping. Springer Publishing Company; 2003. 305 p.
7. Ministerio de Salud. Resolución 8430 de 1993 [Internet]. 1993. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
8. Rosanelli CLSP, Silva LMGD, Gutiérrez MGDR. Adaptação transcultural do Caring Ability Inventory para a língua portuguesa. Acta Paul Enferm. junio de 2016;29(3):347-54.
9. Rosa Elias L, Callou Gomes L, Olsen do Vale Antonia M. Sobrecarga emocional de cuidadores de pacientes com demência: Relações entre cognição social e sintomas neuropsiquiátricos. ebscohost. 2021.
10. Mariezcurrena Fernández, A. Resiliencia y sobrecarga en cuidadores familiares de pacientes con demencia en Navarra. Gerokomos , [s.l] , v. caer. 33, núm. 2, pág. 88–94, 2022.
11. Caring for Alzheimer's Patients. Supplement to Caregivers' Practical Help to Assist Those Who Care for Patients with Dementia Related Diseases = El Cuidado de los Pacientes de Alzheimer. Suplemento de Ayuda Practica para las Personas Encargadas para Ayudar a los que Cuidan a Pacientes que Sufren de Enfermedades Relacionadas con la Demencia. [S. l.: s. n.]. Disponible en: <https://search-ebscohost->

com.juanncorpas.proxybk.com/login.aspx?direct=true&db=eric&AN=ED330836&lang=es&site=ehost-live. Acesso em: 10 maio. 2023.

12. Ramirez NG, Castillo IA, Ortiz ALS. La carga de los cuidadores de adultos mayores con demencia en una región rural. *Revista Psicología y Salud*. 2014.
13. Bezerra Barbosa, I. E. De Souza Mota, B. O Impacto Na Qualidade De Vida Do Cuidador Do Idoso Com Doença De Alzheimer. *Enfermagem Atual in Derme, [s. l.]*, v. 97, n. 1, p. 1–14, 2023.
14. Gázquez JJ, Perez MC, Molero MM, Mercader I. Inteligencia emocional y calidad de vida del cuidador familiar de pacientes con demencia. *Revista de Comunicación y Salud, [s. l.]*, v. 5, p. 1–15, 2015.
15. Espín Andrade AM, Evaluación de un programa psicoeducativo para cuidadores informales de adultos mayores con demencia. *Perspectivas en Psicología: Revista de Psicología y Ciencias Afines, [s. l.]*, v. 5, n. 2, p. 93–100, 2008.
16. Manuela Marim, C. Effectiveness of educational programs on reducing the burden of caregivers of elderly individuals with dementia: a systematic review. *Revista Latino-Americana de Enfermagem (RLAE), [s. l.]*, p. 267–275, 2013. DOI
17. Pérez Arteaga AM, Mergarejo Mena N, Pereda Chávez H, Valdés Cruz I, López Rodríguez MA. Caracterización de los cuidadores de pacientes terminales. *Revista Cubana de Medicina General Integral, [s. l.]*, v. 37, n. 4, p. 1–18, 2021.
18. Antelo Ameijeiras P. Espinosa P. The Influence of Different Types of Social Support in Caregivers of People with Dementia. *International Journal of Psychological Research, [s. l.]*, v. 15, n. 2, p. 85–93, 2022.
19. Maryam RS. Description of the Care Burden for a family with an elderly risk of dementia. *Enfermería Global, [s. l.]*, v. 22, n. 1, p. 437–447, 2023. DOI 10.6018/eglobal.537891.

20. Eterovic Díaz C, Mendoza Parra S, Sáez Carrillo K. Habilidad de cuidado y nivel de sobrecarga en cuidadoras/es informales de personas dependientes. *Enferm Glob.* abril de 2015;14(38):235-48.
21. Michigan Ave. Floor. ¿Qué es la demencia? [Internet]. Alzheimer's Association. 2023 [citado 01/06/23]. Disponible en: <https://www.alz.org/alzheimer-demencia/que-es-la-demencia#:~:text=La%20demencia%20es%20causada%20por,los%20sentimientos%20se%20ven%20afectados>
22. INSTRUMENTOS SUGERIDOS EN LA VALORACIÓN INTEGRAL PARA DETECCIÓN TEMPRANA DE RIESGOS O ALTERACIONES [Internet]. Colombia. Dirección de Promoción y Prevención; 2020 [octubre]. Disponible en: [intrumentos-aplicación-sugerida-rpms.pdf](#)
23. Carrillo A. Escala de Zarit: ¿qué es y para qué sirve este test psicológico? [Internet]. *Psicologiymente.com*. 2019 [citado el 02 de junio de 2023]. Disponible en: <https://psicologiymente.com/clinica/escala-de-zarit>

6. ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE ZARIT

ENTREVISTA DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR

A continuación se presenta una lista de preguntas, en las cuales refleja cómo se sienten a veces las personas que cuidan de otras personas y aparte de eso cumplen con otras obligaciones, después de leer cada afirmación debe indicar con qué frecuencia se siente así: nunca, casi nunca, a veces, casi siempre, siempre.

Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit (Caregiver Burden Interview)

Ítem	Pregunta a realizar	Puntuación
1	¿Siente que su familiar solicita más ayuda de la que realmente necesita?	
2	¿Siente que debido al tiempo que dedica a su familiar ya no dispone de tiempo suficiente para usted?	
3	¿Se siente tenso cuando tiene que cuidar a su familiar y atender otras responsabilidades?	
4	¿Se siente enfadado cuando esta con su familiar?	
5	¿Se siente avergonzado por la conducta de su familiar?	
6	¿Cree que la situación actual afecta de manera negativa su relación con amigos y otros miembros de su familia?	
7	¿Siente temor por el futuro que le espera a su familiar?	
8	¿Siente que su familiar depende de usted?	
9	¿Se siente agotado cuando tiene que estar junto a su familiar?	
10	¿Siente que su salud se ha resentido por cuidar a su familiar?	
11	¿Siente que no tiene la vida privada que desearía debido a su familiar?	
12	¿Cree que sus relaciones sociales se han visto afectadas por tener que cuidar a su familiar?	
13	¿Se siente incómodo para invitar amigos a casa, a causa de su familiar?	
14	¿Cree que su familiar espera que usted le cuide, como si fuera la única persona con la que puede contar?	
15	¿Cree que no dispone de dinero suficiente para cuidar a su familiar además de sus otros gastos?	
16	¿Siente que será incapaz de cuidar a su familiar por mucho más tiempo?	
17	¿Siente que ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?	
18	¿Desearía poder encargar el cuidado de su familiar a otras personas?	
19	¿Se siente inseguro acerca de lo que debe hacer con su familiar?	
20	¿Siente que debería hacer más de lo que hace por su familiar?	
21	¿Cree que podría cuidar de su familiar mejor de lo que lo hace?	
22	En general: ¿Se siente muy sobrecargado por tener que cuidar de su familiar?	

ANEXO 2. ESCALA CAI

INVENTARIO DE LA HABILIDAD DE CUIDADO

Por favor lea cada una de las siguientes afirmaciones y decida qué tan bien refleja sus pensamientos y sentimientos sobre las demás personas en general. No hay respuesta correcta o incorrecta. Utilizando la escala de respuestas, del 1 al 4, encierre con un círculo, directamente en el folleto, el grado en que está de acuerdo o en desacuerdo con cada declaración. Responda todas las preguntas(8).

1. Siempre
2. Casi Siempre
3. Casi Nunca
4. Nunca

Indicadores	1=Siempre	2=casi Siempre	3=casi Nunca	4=Nunca
Yo creo que aprender toma tiempo	1	2	3	4
Hoy está lleno de oportunidades	1	2	3	4
Usualmente digo a otros lo que quiero decir	1	2	3	4
Hay muy poco que yo pueda hacer por una persona desvalida	1	2	3	4
Puedo ver la necesidad de cambiar en mí misma	1	2	3	4
A mi me pueden gustar las personas aunque ellas no gusten de mí	1	2	3	4
Yo entiendo fácilmente a la gente	1	2	3	4
He visto suficiente en este mundo para lo que necesito saber	1	2	3	4
Me tomo el tiempo para conocer a otras personas	1	2	3	4
A veces me gusta involucrarme y a veces no	1	2	3	4
No hay nada que yo pueda hacer para que la vida sea mejor	1	2	3	4
Me siento inquieta sabiendo que otra persona depende de mí	1	2	3	4
No me gusta cambiar mi manera de ayudar a otras personas	1	2	3	4
En el trato con las personas, es difícil dejar que mis sentimientos se manifiesten	1	2	3	4
No importa lo que yo diga mientras yo haga lo correcto	1	2	3	4

Encuentro difícil entender cómo se siente la otra persona, si yo no he tenido experiencias similares	1	2	3	4
Admiro a las personas que son calmadas, organizadas y pacientes	1	2	3	4
Yo creo que es importante aceptar las actitudes y sentimientos de los otros	1	2	3	4
Las personas pueden estar seguras de que yo haré lo que dije que haría	1	2	3	4
Creo que siempre hay posibilidad de mejorar	1	2	3	4
Los buenos amigos se cuidan entre sí	1	2	3	4
Encuentro significado en cada situación	1	2	3	4
Temo dejar ir a quienes me importan porque me da miedo lo que les pueda pasar.	1	2	3	4
Me gusta alentar a la gente	1	2	3	4
No me gusta hacer compromisos a futuro.	1	2	3	4
Me gustó mucho	1	2	3	4
Veo fortalezas y debilidades (limitaciones) en cada individuo	1	2	3	4
Las nuevas experiencias suelen ser aterradoras para mí	1	2	3	4
Me asusta abrirme y dejar que los otros vean quien soy	1	2	3	4
Acepto a las personas tal y como son	1	2	3	4
Cuando me importa alguien más, no tengo que esconder mis sentimientos	1	2	3	4
Me gusta que me pidan ayuda	1	2	3	4

Puedo expresar mis sentimientos por las personas de una manera cálida y amorosa	1	2	3	4
Me gusta hablar con la gente	1	2	3	4
Me considero sincera en mis relaciones con otros	1	2	3	4
Las personas necesitan espacio (lugar, privacidad) para pensar y sentir.	1	2	3	4
Puedo acercarme a la gente en cualquier momento.	1	2	3	4

ANEXO 3. GOOGLE FORMS, CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

The screenshot shows a Google Form interface. At the top, there are tabs for 'Preguntas', 'Respuestas' (with a count of 18), and 'Configuración'. The form title is 'HABILIDAD Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA'. Below the title, it identifies the organization as 'Fundación Universitaria Juan N. Corpas', the course as 'Enfermería VII semestre', and the purpose as 'Proyecto de investigación'. A navigation bar at the bottom indicates 'Después de la sección 1 Ir a la siguiente sección'.

1. NOMBRES
2. APELLIDOS
3. SEXO
 - A) HOMBRE
 - B) MUJER
4. PARENTESCO CON LA PERSONA DE CUIDADO
 - A) I GRADO
 - B) II GRADO
 - C) NO FAMILIAR VOLUNTARIADO
 - D) NO FAMILIAR CONTRACTUAL
5. DIRECCIÓN
6. LUGAR DE RESIDENCIA
7. TELÉFONO

8. EDAD

9. NIVEL EDUCATIVO FINALIZADO

- A) SIN ESTUDIOS
- B) PRIMARIA INCOMPLETO
- C) PRIMARIA COMPLETA
- D) BACHILLER INCOMPLETO
- E) BACHILLER COMPLETO
- F) TÉCNICO
- G) TECNOLÓGICO
- H) UNIVERSITARIO
- I) POSGRADO

10. ESTRATO DONDE REALIZA SU ACCIÓN DE CUIDADO

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5
- F) 6

11. ¿ A QUÉ RÉGIMEN DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD ESTÁ AFILIADO?

- A) RÉGIMEN CONTRIBUTIVO
- B) RÉGIMEN SUBSIDIADO

12. ¿ EL TRABAJO QUE USTED DESEMPEÑA ESTÁ CATALOGADO COMO?

- A) TRABAJO FORMAL
- B) TRABAJO INFORMAL

13. ¿PARA REALIZAR ESTE TRABAJO TIENE ALGÚN TIPO DE CONTRATO?

- A) SI
- B) NO

14. ¿ CUÁNTAS HORAS AL DIA TRABAJA NORMALMENTE?

- A) 6 HORAS
- B) 8 HORAS
- C) 10 HORAS
- D) 12 HORAS
- E) 24 HORAS

15. ¿CUÁL ES SU INGRESO SALARIAL MENSUAL?

- A) SALARIO MÍNIMO
- B) DE 1-2 SALARIOS MÍNIMOS
- C) MÁS DE DOS SALARIOS MÍNIMOS
- D) NO TIENE REMUNERACIÓN
- E) MENOS DE UN SALARIO MÍNIMO
- F) OTRA...

16. ¿DUERME MAL?

- A) SI

B) NO

17. ¿TIENE FRECUENTES DOLORES DE CABEZA?

- A) SI
- B) NO

18. ¿SE SIENTE NERVIOSO, TENSO O ABURRIDO?

- A) SI
- B) NO
- C) A VECES

19. ¿SE SIENTE TRISTE?

- A) SI
- B) NO
- C) A VECES

20. ¿LLORA USTED CON MUCHA FRECUENCIA?

- A) SI
- B) NO

21. ¿TIENE DIFICULTAD EN HACER SU TRABAJO? (¿SUFRE USTED CON SU TRABAJO?)

- A) SI
- B) NO

22. ¿TIENE DIFICULTAD PARA TOMAR DECISIONES?

- A) SI
- B) NO

23. ¿TIENE DIFICULTAD EN DISFRUTAR SUS ACTIVIDADES DIARIAS?

- A) SI
- B) NO

24. ¿HA PERDIDO INTERÉS EN LAS COSAS?

- A) SI
- B) NO

25. ¿HA TENIDO LA IDEA DE ACABAR CON SU VIDA?

- A) SI
- B) NO

26. ¿SIENTE QUE USTED ES UNA PERSONA ÚTIL?

- A) SI
- B) NO

27. ¿SE CANSA CON FACILIDAD?

- A) SI
- B) NO

28. ¿HA NOTADO INTERFERENCIAS O ALGO RARO EN SU PENSAMIENTO?

- A) SI
- B) NO

ANEXO 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO

"HABILIDAD Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA PARTE DE ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA DE LA FUJNC"

Cordialmente le estamos invitando a participar en el proyecto de investigación "Habilidad y sobrecarga del cuidador de pacientes adultos mayores con demencia" el que tiene por objetivo identificar la habilidad o habilidades de cuidado que desarrolla el cuidador de adultos mayores con demencia, identificando la presencia de sobrecarga.

Esta investigación se basa en identificar las habilidades de cuidado que realizan los cuidadores de adulto mayor con demencia en la ciudad de Bogotá, municipios del departamento de Cundinamarca y en el departamento de Boyacá, también para identificar y medir la sobrecarga de los cuidadores.

Según la resolución 8430 de 1993 del ministerio de Salud en el Artículo 11 la investigación es clasificada SIN RIESGO dado que nuestra investigación no realizará ninguna intervención o modificación relacionada con variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales.

En una primera parte realizaremos una entrevista que nos permita conocer la dinámica del cuidador y sujeto de cuidado mediante la aplicación de dos instrumentos los cuales son: la escala de Zarit con la cual va medir la sobrecarga del cuidador por medio de (22) veintidós preguntas; Caring Ability Inventory (CAI) la cual va medir la habilidad de cuidado.

Su participación en la investigación nos ayudará a evidenciar si el cuidador cuenta con las habilidades de cuidado para el adulto mayor con demencia y si existe un nivel de sobrecarga en esta labor.

Pueden ingresar a la investigación personas con un nivel de demencia moderado, que tengan un cuidador mayor de 20 años, que el cuidador lleve un tiempo mínimo de 6 meses y sean personas de estratos entre los estratos 1 y 6.

Por medio de la investigación no se obtendrá ningún beneficio ya que la finalidad de este es la recolección, análisis de la información y reporte de hallazgos generales. No se publicará información particular.

Su participación en esta actividad es voluntaria, tiene derecho y podrá negarse, suspender o retirarse cuando en cualquier momento de la investigación.

Su nombre y datos personales no serán divulgados y solamente las personas encargadas de la investigación tendrán el acceso para el manejo de la información y datos recolectados.

Al finalizar la investigación usted será invitado a una reunión donde se dará a conocer los resultados de la investigación.

Toda duda presentada durante la participación en el estudio le será respondida en el mismo momento por parte de las personas encargadas de la investigación, también podrá contactarse con Nicolle Valeria Gonzalez Vasquez, teléfono 3163887259.

He leído o se me ha leído y he comprendido toda la información descrita en este documento, antes de firmar. Se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas de manera oportuna y adecuada, por lo tanto accedo a participar en dicha investigación

Firma

Nombre completo

C.C.

Responsables

Nicolle Valeria Gonzalez Vasquez
C.C. 1.000.216.918

Laura Natalia Ramirez Delgadillo
C.C. 1.056.507.233

Laura Stefania Basto Torres
C.C. 1.001.347.806

Julieth Alexandra Espejo Ordoñez
C.C. 1.000.470.837

Ayarith Valentina Mendez Rozo
C.C. 1.000.337.228

ANEXO 5. CARTA DE PRESENTACIÓN



Fundación Universitaria Juan N.
Corpas Escuela de Enfermería

Personería Jurídica: Resolución 2105 03/29/1974 Institución Universitaria Vigilada MIn
Educación

Bogotá D.C. 26 de julio de 2022

Señor (a)

Director (a)

Respetada señora:

Por este medio me permito presentar a las siguientes estudiantes de la Escuela de Enfermería de séptimo semestre de la Fundación Universitaria Juan N. Corpas, quienes participan en el proyecto de investigación denominado: "HABILIDAD Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE ADULTO MAYOR CON DEMENCIA", liderado por el Docente-Investigador Orlando Pacheco Hernández.

El objetivo de este proyecto es identificar la habilidad o habilidades de cuidado que tiene desarrolladas el cuidador del adulto mayor con demencia relacionado con si hay o no sobrecarga.

Las estudiantes que participan en este proyecto son:

Documento	Nombre y apellido estudiante
1000337228	Ayarith Valentina Mendez Rozo
1000470837	Julieth Alexandra Espejo Ordoñez
1001347806	Laura Stefania Basto Torres
1056507233	Laura Natalia Ramirez Delgadillo
1000216918	Nicolle Valeria Gonzalez Vasquez

Cordialmente,

Ana Cecilia Becerra P.

Dra. ANA CECILIA BECERRA PABÓN Enf. Esp. PhD.

Coordinadora de Investigación.

Presidente del Grupo Ampliado de Investigación en Enfermería (GAIA).

Escuela de Enfermería, Fundación Universitaria Juan N. Corpas.

ana.becerra@juanncorpas.edu.co

Avenida Corpas Km. 3 Suba Tel: 662 2222 Bogotá D.C. www.juanncorpas.edu.co